



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

LUNI 17.01.2022

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) -regim	Piure de cartofi regim cu copanel pui rasol 100gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt (4)
BC operati	Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa de zarzavat regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)-regim	Piure de cartofi regim cu copanel pui rasol 100gr (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt (4)
Diaree adulți	Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150 g (4) 1 Ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr (7) 1 banana 200 gr	Orez fiert cu morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr (7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vaci 150gr (4)
Desodat	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 150gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
Comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 150gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
Regim renal	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) gem 2 cub	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Ghiveci de legume - regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr-regim (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)

Regim hepatic	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 150gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5)-regim Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)-regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr-regim (7) Ceai dulce 100 gr biscuiti (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g)	
Cardio-vascular	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 150gr (4) Unt 2cub (4),	Supa de zarzavat cu orez (5) regim Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim (7)	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr-regim (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)	
Hepatic TBC	Paine fara sare 1.5b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5)-regim Cartofi nature cu piept de pui 200 gr la gratar (7) regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr-regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)	
Hepatita adulti	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5) regim Cartofi nature cu piept de pui 200 gr la gratar (7) regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr-regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)	
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5b (1) Ceai dulce Telemea200gr (4) Ou fiert 1b(4)	Supa de zarzavat cu orez (5) -comun Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - regim(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-comun+1 iaurt150 ml(4)	
T.B.C. adulți desodat	Paine fara sare 1.5b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez regim - (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g – regim (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-regim+1 iaurt150 ml(4)	
SIDA adulti	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 200gr(4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - regim(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-comun+1 iaurt150 ml(4)	
Arsuri	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 200gr(4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun - (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - regim(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-comun+1 iaurt150 ml(4)	
Diabet	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Telemea 200gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat regim (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 1 iaurt (4)	

Diabet cu hepatita	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Telemea nesarata 200gr (4)	Supa de zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept pui 150gr la gratar (7) regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr - regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 1 iaurt (4)
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Telemea nesarata200gr (4)	Supa de zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) regim	Piure de cartofi regim cu copanel rasol 100 gr(4,7) Ceai nedulce	Ora 10 1 iaurt (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 180gr(1) Ceai nedulce Telemea nesarata 100gr (4) Unt 1cub(4)	Supa de zarzavat regim(5) Ghiveci de legume -regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr - regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 1 iaurt (4)
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200gr (1) Ceai menta nedulce Telemea nesarata 200gr (4) 1 Ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol (7)	Orez fiert cu morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vacii 150gr (4) Ora 16 - telemea 150gr (4)
Oncologie hepatic	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5) regim Cartofi nature cu piept pui 150gr la gratar (7) regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr(7) Ceai dulce 100 gr biscuiti (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)
Oncologie comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 150 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-comun+1 iaurt150 ml(4)
Hepatita copii	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4),	Supa de zarzavat cu orez (5) regim Cartofi nature cu piept pui 150gr la gratar (7) regim	Paste cu sos cu copanel pui rasol 100 gr-regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100 gr(1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)
TBC copii comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 200 gr (4) Ou fier 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-comun+1 iaurt150 ml(4)
3-16 ani comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 150 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)

3-16 ani desodat	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Telemea 150 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim(7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1iaurt 150ml(4)
Lehuze BC	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)	Piure de cartofi regim cu copanel pui rasol 100gr (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150 ml(4) Ora 16 Branza de vaci 150gr (4)
Lehuze comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 200gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Snitel piept pui 150 gr(1,2,7)-comun+1 iaurt150 ml(4)
Psihiatrie comun	Paine cu sare 1.5b(1) Ceai dulce Telemea 200gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1iaurt 150ml (4)
Psihiatrie desodat	Paine fara sare 1.5 b(1) Ceai dulce Telemea 200gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
1 – 3 ani Comun	Paine cu sare 0.5b(1) Ceai dulce Telemea100 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) comun	Paste cu sos cu copanel rasol 100 gr (7)comun Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
1 – 3 ani Desodat	Paine fara sare 0.5b(1) Ceai dulce Telemea 100 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7)regim	Paste cu sos cu copanel rasol 100 gr (7) regim Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
1 - 3 ani diaree	Paine fara sare 0.5b(1) Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g (4) 1 Ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr (7)	Orez fiert cu morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr (7) , Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 1 banana 200 gr
Insoțitori	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Telemea 100 gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – comun (7) Ceai dulce	

Alergie		Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,9), 1mar 200 gr	Supa zarzavat regim(5) Cartofi natur regim Salata de varza 1 mar 200 gr	Pilaf orez cu legume regim Dovlecei 200gr la cuptor regim Ceai nedulce		
Stoma		Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa zarzavat (5) cu orez regim- pasata Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g rasol – regim -pasat	Paste cu sos cu copanel rasol 100 gr (7) regim- pasate Ceai dulce		
HDS		Paine fara sare 0.5 buc(1) Lapte 250 ml(4) Biscuiti 100g r(1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol(7) regim	Piure de cartofi regim branza de vaci 200gr (4) regim Ceai dulce		
MENIU POST		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce gem 2 cub biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat cu orez (5) Ghiveci de legume – de post 1 banana 200 gr	Paste cu sos cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)		Ora 10 1 mar (200g)
MEDICI GARDA			Paine (0,5b) Ciorba de perisoare (5,7) Piure cartofi cu snitel piept pasare (1,2,4,7) Salata de varza cu morcov			

17.01.2022

MEDIC SPECIALIST

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

ASISTENT DIETETICIAN

