



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlard.ro E-mail: spitalul.municipal.barlard@gmail.com



Nr. Înregistrare: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## COMANDA MENIU

### MARTI 18.01.2022

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce Branza vaci 100g(4) Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) Ceai dulce	Ora 10-1 iaurt 150 gr(4)
<b>BC operati</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce Branza vaci 100g(4) Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu pulpa pui 150 g rasol - regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr rasol(7) Ceai dulce	Ora 10-1 iaurt 150 gr(4)
<b>Diaree adulți</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai menta nedulce Branza vaci 150 gr(4) 1 banana (200g)	Supa morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150 g (7)	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr(4)
<b>Desodat</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr	Ciorba de cartofi – regim Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –regim(4,7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150g la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
<b>Comun</b>	Paine cu sare 1 buc(1) Ceai dulce Cremwursti 110gr-2b(8) Unt 2 cub (4)	Ciorba de cartofi – comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
<b>Regim renal</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim Salata varza cu morcov regim	Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Regim hepatic</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de varza cu morcov regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai dulce	Ora 10- 1 iaurt 150 gr(4)

<b>Cardio-vascular</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr	Ciorba de cartofi – regim (5) Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperici –regim(4,7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10- 1mar (200g)
<b>Hepatic TBC</b>	Paine fara sare 1.5 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 200gr	Supa de zarzavat (5) regim Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de varza cu morcov regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1iaurt 150ml(4) Ora 16 1 mar (200g)
<b>Hepatita adulti</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 200gr	Supa de zarzavat (5)regim Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de varza cu morcov regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1iaurt 150ml(4) Ora 16 1 mar (200g)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine cu sare 1,5 b(1) Ceai dulce Cremwursti 110gr -2b(8) Unt 2cub (4)	Ciorba de cartofi – comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperici –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>T.B.C. adulți desodat</b>	Paine fara sare 1.5 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 200gr	Ciorba de cartofi – regim (5) Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperici –regim(4,7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>SIDA adulti</b>	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Cremwursti 110g-2b(8) Unt 2cub (4)	Ciorba de cartofi – comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperici –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Arsuri</b>	Paine cu sare 1 buc(1) Ceai dulce Cremwursti 110gr -2b(8) Unt 2cub (4)	Ciorba de cartofi– comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperici –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Diabet</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr(4) Unt 2 cub (4)	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de varza cu morcov regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16- 1 mar 100 gr
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Branza vaci 200gr(4)	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim Salata varza cu morcov regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai nedulce,	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16-1 mar 100 gr

<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Branza vaci 200gr(4)	Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16- Branza vaci 150g(4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr(4) Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de varza cu morcov regim	Piure cartofi cu branza vaci 150g - (4) Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt (4) Ora 16-1 mar 100 gr
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr(4)	Supa morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150 g (7)	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10- Telemea nesarata150gr(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
<b>Oncologie hepatic</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de varza cu morcov regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 1 mar (200g)
<b>Oncologie comun</b>	Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Cremwursti 110g - 2b(8) Unt 2cub (4)	Ciorba de cartofi – comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperaci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Hepatita copii</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 200gr	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 1 mar (200g)
<b>TBC copii comun</b>	Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Cremwursti 110g-2b (8) Unt 2cub (4)	Ciorba de cartofi – comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperaci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>3-16 ani comun</b>	Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Cremwursti 110g-2b (8) Unt 2cub (4)	Supa de zarzavat comun(5) Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperaci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>3-16 ani desodat</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Branza vaci 100 gr(4)	Supa de zarzavat regim (5) Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperaci –regim(4,7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)

<b>Lehuze BC</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) regim Ceai dulce	Ora 10- 1 iaurt(4) Ora 16- Branza vacii 150g (4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Cremwursti 110gr -2b(8) Unt 2cub (4)	Supa de zarzavat -comun(5) Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Psihiatrie comun</b>	Paine cu sare 1.5 b(1) Ceai dulce Cremwursti 110gr-2b(8) Unt 2 cub (4)	Ciorba de cartofi – comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Psihiatrie desodat</b>	Paine fara sare 1.5b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Branza vacii 100 gr(4)	Ciorba de cartofi –regim Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –regim(4,7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>1 – 3 ani Comun</b>	Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Branza de vacii 100gr Unt 2 cub(4)	Supa de zarzavat comun(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 1 iaurt(4)
<b>1 – 3 ani Desodat</b>	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce unt 2 cub(4) Branza de vacii 100gr	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 1 iaurt(4)
<b>1 – 3 ani diaree</b>	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai menta nedulce Branza vacii 100 gr(4) 1 banana (200g)	Supa morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150 g (7)	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr(4)
<b>Insotitori</b>	Paine cu sare 1 buc(1) Ceai dulce Branza de vacii 100gr Unt 2cub(4)	Ciorba de cartofi– comun Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu branza vacii (150g) – (4 ) Ceai dulce	
<b>Stoma</b>	Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza vacii 100 gr	Supa de zarzavat regim (5) - pasata Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim - pasate	Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) Ceai dulce	
<b>HDS</b>	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza vacii 100 gr	Supa de zarzavat (5) -pasata Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim - pasate	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) regim Ceai dulce	

Alergie	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Biscuiti 100gr (1,4,9) 1 mar 200 gr	Supa zarzavat regim(5) Pilaf orez cu legume regim Mar 200gr	Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim Ceai nedulce		
MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Pate vegetal de naut (100g)	Ciorba de cartofi comun Pilaf de orez cu ciuperci Salata varza cu morcov	Cartofi la cuptor Compot	Ora 10 1 mar (200g)	
MEDICI GARDA		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci –comun(4,7)			
18.01.2022					

### MEDIC SPECIALIST

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

### ASISTENT DIETETICIAN

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE