



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spitalul-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENU

MIERCURI
19.01.2022

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Telemea nesarata 100g(4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartof i nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4)
BC operati	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 100gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartof i nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4)
Diaree adulti	Paine fara sare 1 b (1) Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g(4) Ou fiert 1buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol (7)	Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 1banana 200 gr
Desodat	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 gr (4)	Supa de galuste (1,2) – Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim (7) Ceai dulce Eugenia 1 buc (1,8)	Ora 10 1mar 200gr
Comun	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 g (4)	Supa de galuste (1,2) – Varza calita cu sunculita ardeleneasca 100g – comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1mar 200gr
Regim renal	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Gem 2 b Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Mancare de fasole verde – regim Dovlecel pane (1,2,4)	Tocanita de cartofi – regim Ceai dulce, Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 1mar 200gr
Regim hepatic	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 gr (4)	Supa zarzavat (5) regim Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - regim(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim (7) Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 1mar 200gr
Cardio-vascular	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Telemea 150 gr(4)	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim (7) Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1mar 200gr

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
Hepatic TBC	Paine fara sare 1.5 b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2cub(4) Telemea 200 gr(4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - regim(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
Hepatita adulti	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 200 gr(4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - regim(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 g(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Varza calita cu sunculita ardelenasca 100g – comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1 mar 200gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
T.B.C. adulți desodat	Paine fara sare 1.5 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 200 gr(4)	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1 mar 200gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar regim(7)+1 iaurt 150ml(4)
SIDA adulti	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 g(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Varza calita cu sunculita ardelenasca 100g – comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1mar 200gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
Arsuri	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 g(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Varza calita cu sunculita ardelenasca 100g – comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
Diabet	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Unt 2cub(4) Telemea 200 g(4)	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
Diabet cu hepatita	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Telemea 200 g(4)	Supa zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 branza vaci 150gr(4)
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce branza vaci 200 gr(4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)	Piure de cartofi regim cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt (4) Ora 16- branza vaci 150gr(4)

Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine farasare 180g(1) Ceai nedulce Telemea 100 g(4)	Supa zarzavat regim(5) Fasole verde sote - regim (7) Dovlecel la cuptor regim	Tocanita de cartofi – regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 branza vaci 150gr(4)
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 200g(4) Ou fiert 1buc(2)	Supa morcov Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol(7)	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci 150g (4) Ora 16 telemea nesarata 200g(4)
Oncologie hepatic	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Telemea 200 gr(4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)+1 iaurt 150ml(4)
Oncologie comun	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) -comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1 mar 200gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar comun(7)+1 iaurt 150ml(4)
Hepatita copii	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 200 gr(4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7) regim +1 iaurt 150ml(4)
TBC copii comun	Paine cu sare 1 b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Cascaval 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr comun(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – comun(7) Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1mar 200gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar comun(7)+1 iaurt 150ml(4)
3-16 ani comun	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 gr(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr comun(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – comun(7) Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt(4)
3-16 ani desodat	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 gr(4)	Supa de galuste (1,2) - regim Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr regim(7)	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Eugenia 1b (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt(4)

Lehuze BC	Paine fara sare 1 b(1) Ceai dulce Branza vaci 150gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 – Iaurt 150 ml(4) Ora 16- branza vaci 150gr(4)
Lehuze comun	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) – comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr - comun(7)	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1 mar 200gr Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7) comun +1 iaurt 150ml(4)
Psihiatrie comun	Paine cu sare 1.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) – comun Varza calita cu sunculita ardeleneasca 100g – comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce Eugenia 1 buc(1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)
Psihiatrie desodat	Paine fara sare 1.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 gr(4)	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) –(7) - regim	Tocanita de cartofi cu copanel (100g) – regim(7) Ceai dulce Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 1 mar 200gr Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)
1– 3 ani Comun	Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Telemea 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) - comun Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr (7)	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) – comun - (7) Ceai dulce Eugenia 1b (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)
1 – 3 ani Desodat	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Telemea 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) - regim Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr –regim(7)	Cartofi nature cu copanel (100g) – regim (7) Ceai dulce Eugenia 1b (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150 ml(4)
1- 3 ani diaree	Paine fara sare 0.5 (1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g (4) Ou fiert 1b(2)	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa pui 150g (7)	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci 100g(4) Ora 16 1 banana 200 gr
Insotitori	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Telemea 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2) – comun Varza calita cu sunculita ardeleneasca 100g – comun	Salata orientala (2,6) – comun Ceai dulce	
Alergie	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Biscuiti 100gr (1,4,9) Branza de vaci 100gr	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim	Pilaf orez cu legume regim Ceai nedulce	Ora 10 1mar 200gr

Stoma	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - (7)-pasate- regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) pasate(7)regim Ceai dulce
HDS	Paine fara sare 0.5 b (1) Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150g – regim(4,7)	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) – regim (7) Ceai dulce
MENIU POST	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Masline 100 gr Pate 100 gr-vegetal	Supa zarzavat regim (5) Fasole verde sote Mazare sote Dovlecel pane (1,6)	Tocanita de cartofi post Ceai dulce, Eugenia 1b(1,8)
MEDICI GARDA		Paine cu sare (150g) – (1) Supa de galuste (1,2) Varza calita cu sunculita ardeleneasca si carne de porc 200 gr	
19.01.2022			

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:
CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE