



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

JOI 20.01.2022

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim Piure de cartofi (4)cu pulpa pui 150gr - (7) la cuptor regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150 gr (4)
BC operati	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim Piure de cartofi (4)cu pulpa pui 150gr - (7) rasol regim	Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) rasol Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150 gr (4)
Diaree adulți	Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce Branza de vaci 150g (4)	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g - (7) regim 1 banana 200 gr	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr(4)
Desodat	Paine fara sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Ou 1 b(2)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim (1,2) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr - (7) la cuptor - regim Salata de sfecla rosie regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - regim Ceai dulce	Ora 10 100 gr branza vaci (4)
Comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun(1,2) Chiftelute marinate 2 buc -comun (1,2,7) Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Regim renal	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Gem 2cub Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat cu taietei de casa regim (1,2) Piure de cartofi (4) regim Dovlecel pane (1,2,4) regim	Mamaliguta cu telemea rasa 100gr - regim(4) Compot piersici 360 ml	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)

Regim hepatic	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor - regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai dulce	Ora 10 Ora 10 100 gr branza vaci (4)
Cardio-vascular	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor - regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai dulce	Ora 10 Ora 10 100 gr branza vaci (4)
Hepatic TBC	Paine fara sare 1.5b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor - regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai dulce	Ora 10 – 200 gr branza vaci(4) Ora 16 1 iaurt 150 gr (4)
Hepatita adulti	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor-regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai dulce	Ora 10 – 200 gr branza vaci(4) Ora 16 1 iaurt 150 gr (4)
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun(1,2) Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) comun Salata de sfecla rosie - comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
T.B.C. adulți desodat	Paine fara sare 1.5b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Ou 1 b(2)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor-regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - regim Ceai dulce	Ora 10 – 200 gr branza vaci(4) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
HIV adulti	Paine cu sare 1.b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun(1,2) Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) comun Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Arsuri	Paine cu sare 1b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun(1,2) Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7)comun Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Diabet	Paine fara sare 150 gr (1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Ou fiert 1 b - (2)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor-regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - regim Ceai nedulce	Ora 10 -1mar 100gr Ora 16 1 iaurt 150gr (4)

Diabet cu hepatita	Paine fara sare 150g (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 1 iaurt 150gr (4)
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce branza vaci 200 gr(4)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150gr(7) la cuptor regim Ceai nedulce,	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 Telemea 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 130g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Supa de zarzavat regim Piure de cartofi regim (4) cu dovlecel la cuptor	Mamaliguta cu telemea rasa 100gr(4)regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 1 iaurt 150gr (4)
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce Branza de vaci 200gr(4)	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) regim	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 -Ou fiert (2) Ora 16 Telemea nesarata 150gr(4)
Oncologie hepatic	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa -regim (1,2) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor-regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai dulce	Ora 10 – 200 gr branza vacii(4) Ora 16 1 iaurt 150gr (4)
Oncologie comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun (1,2) Chiftelute marinate 2 buc –comun (1,2,7) Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
TBC copii comun	Paine cu sare 1.5b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun (1,2) Chiftelute marinate 2 buc –comun (1,2,7) Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
3-16 ani comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa – comun (1,2) Chiftelute marinate 2 buc –comun (1,2,7) Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
3-16 ani desodat	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2b(4) Gem 2b Branza vaci 100g (4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa –regim (1,2) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor-regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - regim Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Lehuze BC	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) la cuptor - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(7) Ora 16-Branza de vaci 150g (4)

Lehuze comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa- comun (1,2) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Psihiatrie comun	Paine cu sare 1.5b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun(1,2) Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) Salata de sfecla rosie -comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Psihiatrie desodat	Paine fara sare 1.5b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Ou 1 b(2)	Supa de zarzavat cu taietei de casa –regim(1,2) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor-regim Salata de sfecla rosie -regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) - regim Ceai dulce	Ora 10 – 100 gr branza vaci Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
1 – 3 ani Comun	Paine cu sare 0.5 b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Gem 2b	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - comun	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150gr (4)
1 – 3 ani Desodat	Paine fara sare 0.5b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Ou 1 b(2)	Supa de zarzavat cu taietei de casa –regim(1,2) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) regim Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150gr (4)
1 - 3 ani diaree	Paine fara sare 0.5b(1) Ceai menta nedulce Branza de vaci 150g(4) Banana 1b-200 gr	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g - (7) regim	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr(4)
Insotitori	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2b (4) Salam victoria 50gr (4,8)	Supa de zarzavat cu taietei de casa comun (1,2) Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) comun Salata de sfecla rosie comun	Mamaliguta cu telemea rasa 100gr - (4)comun Ceai dulce	
Stoma	Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,9) Branza de vaci 100g(4)	Supa de zarzavat cu taietei de casa regim pasata (1,2)regim Piure de cartofi(4) cu rasol pulpa pui 150gr pasate regim	Mamaliguta cu telemea 100g (4) si copanel (7) pui (100g) – pasate regim Ceai dulce	
HDS	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,9) Branza de vaci 100g(4)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi(4) cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Cartofi natur cu branza de vaci 150g(4) regim Ceai dulce	
MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 100g Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume 1 eugenia (1,8)	Legume mexicane cu snitele de soia (8) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)

Alergie	Paine fara sare 1 b(1) prajita Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100 gr 1 mar 200 gr	Supa zarzavat(5) Pilaf de orez cu legume-regim	Cartofi nature regim Dovlecel la gratar regim Ceai nedulce
MEDICI GARDA		Paine 150g (1) Ciorba de perisoare(7) Cartofi gratinati cu piept pui 200 gr la gratar (4,7)	
20.01.2022			

MEDIC SPECIALIST

AS. DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE