



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

**COMANDA
 MENIU**

**VINERI
 21.01.2022**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce telemea 100g (4) biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4)
BC operati	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce branza vaci 100g (4) biscuiti 100g(1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol	Piure cartofi (4) cu rasol pulpa pasare 150 g - (7) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4)
Diaree adulți	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g(4) ou fiert 1 b (2)	Supa morcov Fiertura gris (1) cu pulpa pui 150g rasol (7) 1 banana200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci-150g (4)
Desodat	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 100g (4)	Ciorba de perisoare regim(5,7) Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	
Comun	Paine(1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) – comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	
Regim renal	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) Gem 2cub biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu dovlecel pane (1,2,4) regim Salata varza cu morcov– regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 Eugenia 1b(1.8) Ora 16 Compot piersici 360 ml
Regim hepatic	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 100g (4),	Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu pulpa pasare 150 g - (7) regim Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4)

Cardio-vascular	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 100g (4)	Ciorba de perisoare(5,7) - regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4)
Hepatic TBC	Paine(1) fara sare 1,5 b Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Salata varza cu morcov regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar regim (7)
Hepatita adulti	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Salata varza cu morcov -regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar regim(7)
T.B.C. adulti comun	Paine(1) cu sare 1.5 b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie	Ciorba de perisoare(5,7) – comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 Corn cu ciocolata(1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Omleta taraneasca (2,4)
T.B.C. adulți desodat	Paine(1) fara sare 1,5 b Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 100g (4)	Ciorba de perisoare(5,7) - regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Piept de pui 200 gr la gratar(7)
SIDA adulti	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) – comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 gr-comun Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Omleta taraneasca (2,4)
Arsuri	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) – comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 gr-comun Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 Omleta taraneasca (2,4)
Diabet	Paine(1) fara sare 200gr Ceai nedulce Unt 2 cub(4) telemea 200 gr (4)	Ciorba de perisoare regim(5,7) Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 gr - (7) la cuptor -regim Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Omleta cu branza vaci - regim(2,4)
Diabet cu hepatita	Paine(1) fara sare 200g Ceai nedulce telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu pulpa pui 150 g(7) la cuptor	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 1 mar 100 gr

Diabet cu B.C.	Paine(1) fara sare 200g Ceai nedulce branza vaci 200 g(4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g(7) la cuptor-regim	Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor - regim Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16-150 gr branza de vaci 150gr (4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine(1) fara sare 180g Lapte 250ml(4) Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu dovlecel la cuptor - regim Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 1 mar 100 gr
Diabet cu diaree	Paine (1)fara sare 200g Ceai menta nedulce telemea nesarata 200g(4) ou fiert 1 b (2)	Supa morcov Fiertura gris(1)cu pulpa pui 150g rasol (7)	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 - Branza vaci- 150 gr(4) Ora 16 telemea -150g(4)
Oncologie hepatic	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor -regim Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 Piept de pui regim 200 gr la gratar(7)
Oncologie comun	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) comun Cartofi la cuptor cu pulpa pasare 150 g - (7) - comun Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 Omleta taraneasca (2,4)
Hepatita copii	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor-regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 Piept de pui regim 200 gr la gratar(7)
TBC copii comun	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) comun Cartofi la cuptor cu pulpa pasare 150 g - (7) – comun Salata varza cu morcov comun	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml(4) Ora 16 Omleta taraneasca (2,4)
3-16 ani comun	Paine(1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) comun Cartofi la cuptor cu pulpa pasare 150 g - (7) – comun Salata varza cu morcov	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 iaurt(4)
3-16 ani desodat	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 100g (4)	Ciorba de perisoare(5,7) regim Cartofi la cuptor cu pulpa pasare 150 g - (7) regim Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 iaurt(4)

Lehuze BC	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce branza vaci 100g (4) biscuiti 100g(1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature regim cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol	Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol - regim Ceai dulce	Ora 10 - 1Iaurt 150 ml(4) Ora 16- 150 gr branza de vaci (4)
Lehuze comun	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) Cartofi la cuptor comun cu pulpa pasare 150 g - (7) - comun	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 10 1iaurt 150ml(4) Ora 16 Omleta taraneasca (2,4)
Psihiatrie comun	Paine(1) cu sare 1.5 b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de perisoare(5,7) – comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 16 1 iaurt(4)
Psihiatrie desodat	Paine(1) fara sare 1.5b Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Ciorba de perisoare regim(5,7) - Iahnie de fasole regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Salata varza cu morcov - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 corn cu ciocolata (1,2,4)	Ora 16 1 iaurt(4)
1 – 3 ani Comun	Paine (1) cu sare 0.5 b Lapte 250 ml(4) Unt 2cub(4) Ou fiert(2)	Ciorba de perisoare(5,7) comun Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor - comun	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce Corn cu ciocolata 1b(1,2,4)	Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 iaurt(4)
1 – 3 ani Desodat	Paine(1) fara sare 0.5 b Lapte 250 ml(4) Unt 2cub(4) Ou fiert(2)	Ciorba de perisoare(5,7) regim Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce Corn cu ciocolata 1b (1,2,4)	Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 iaurt(4)
1 - 3 ani diaree	Paine(1) fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g(4) ou fiert 1 b (2)	Supa morcov Fiertura gris(1)cu pulpa pui 150g rasol (7) 1 banana200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci-150g (4)
Insotitori	Paine(1) cu sare 1 buc Ceai dulce Unt 2 cub (4) Ou fiert(2)	Ciorba de perisoare(5,7) – comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g Varza murata	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce	
Stoma	Lapte 250 ml(4) biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor regim - pasate	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) regim- pasate Ceai dulce	
HDS	Paine(1) fara sare 0.5 b Lapte 250 ml(4) biscuiti 100g(1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pasare 150 g - (7) regim	Piure cartofi cu branza vaci (200g) – (4) regim Ceai dulce	

Alergie		Paine fara sare 1 buc (prajita) , 1 mar 200 gr Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,9)		Supa zarzavat regim Cartofi nature cu dovlecel la cuptor - regim		Pilaf orez cu legume- regim Ceai nedulce 1 mar 200 gr	
MENIU POST		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Tocana de legume 200 gr		Supa zarzavat regim(5) Iahnie de fasole-post Salata de varza cu morcov 1 banana 200 gr		Pilaf orez cu legume Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
MEDICI DE GARDA				Paine cu sare 0.5 buc (1) Ciorba de perisoare(5,7) Fasole batuta cu pulpa porc 200 gr la gratar (7) Varza murata			
21.01.2022							

M EDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE