



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## COMANDA MENIU

**SAMBATA**  
**22.01.2022**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de galuste (1,2) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4)
<b>BC operati</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol	Cartofi nature regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol Ceai dulce	Ora 10 1 iaurt 150ml(4)
<b>Diaree adulți</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 150g (4)	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa (7) pui 150g rasol-regim Banana 200gr	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Ou fiert 1b(2)
<b>Desodat</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
<b>Comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwursti 2 buc (110g)- (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
<b>Regim renal</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ciuperci -regim Dovlecel pane – regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>Regim hepatic</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat regim(5) Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 16 1 iaurt 150ml(4)

<b>Cardio-vascular</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>Hepatic TBC</b>	Paine (1) fara sare 1.5 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa zarzavat (5) – regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>Hepatita adulti</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine (1) cu sare 1.5 b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110gr)(8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>T.B.C. adulți desodat</b>	Paine (1) fara sare 1.5buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 1 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>SIDA adulti</b>	Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g) - (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitane 1b(1,2,9)
<b>Arsuri</b>	Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g)-(8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7) – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>Diabet</b>	Paine(1) fara sare 200gr Lapte 250ml(4) Branza de vaci 200gr(4) Unt 2cub	Supa de galuste (1,2) - regim Fasole verde sote cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7) – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine (1) fara sare 200g Lapte 250ml branza vaci 200 g(4)	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor – regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 1 iaurt 150ml(4)

<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce branza vaci 200 g(4)	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)cu pulpa pui 150g (7) la cuptor- regim	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine(1) fara sare 180g Lapte 250ml (4) Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat (5)-regim Fasole verde sote regim (7)	Pilaf orez cu ciuperci regim Dovlecel la cuptor– regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine (1) fara sare 200g Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4)	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g (7) rasol-regim	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa(7) pasare 150 g Ceai menta nedulce	Ora 10 1 ou fiert Ora 16 Branza vaci 150g(4)
<b>Oncologie hepatic</b>	Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4) cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor- regim	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>Oncologie comun</b>	Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g) - (8)	Supa de galuste (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) – (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>Hepatita copii</b>	Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor regim Compot	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 1 iaurt 150ml(4)
<b>TBC copii comun</b>	Paine(1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g) - (8)	Supa de galuste (1,2) -comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – comun( 7)	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>3-16 ani comun</b>	Paine(1) cu sare 1 buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g) (8)	Supa de galuste (1,2) comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – ( 7 )– comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>3-16 ani desodat</b>	Paine(1) fara sare 1 buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)
<b>Lehuze BC</b>	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi(4) - regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 10 - 1Iaurt 150 ml(4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)

	<b>Lehuze comun</b>	Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g) - (8)	Supa de galuste (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)	
	<b>Psihiatrie comun</b>	Paine(1) cu sare 1.5 buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (110g) - (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)	
	<b>Psihiatrie desodat</b>	Paine(1) fara sare 1.5buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 10 1 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)	
	<b>1– 3 ani Comun</b>	Paine (1)fara sare 0.5buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) comun Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)	
	<b>1– 3 ani Desodat</b>	Paine (1)fara sare 0.5 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b(1,2,9)	
	<b>1 - 3 ani diaree</b>	Paine(1) fara sare 0.5 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 150g (4) 1 ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g (7) rasol	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g Ceai menta nedulce	Ora 10 -1 Banana 200gr Ora 16-branza de vaci 100gr(4)	
	<b>Insoitori</b>	Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (100g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce		
	<b>Stoma</b>	Ceai dulce Branza vaci 100 gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor- pasate	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos – pasat- regim Ceai dulce		
	<b>HDS</b>	Paine (1) cu sare 0.5 buc Ceai dulce Branza vaci 100 gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g – rasol regim Ceai dulce		

ALERGIE		Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,9), 1mar 200 gr		Supa zarzavat(5) Pilaf orez cu legume-regim Salata de varza-regim 1 mar 200 gr		Cartofi nature regim Dovlecei 200gr la cuptor Ceai nedulce			
<b>MENIU POST</b>		Paine (1) cu/fara sare 1.5b Ceai dulce Pate post 100g 100 gr masline 1 castravete 70 gr		Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,6,8)		Pilaf orez cu ciuperci – regim Compot piersici		Ora 10 Mar (200g)	
MEDICI GARDA				Paine 150g (1) Supa de galuste(1,2) Legume mexicane cu piept de pui 200 gr la gratar Salata de sfecla rosie					
22.01.2022									

**MEDIC SPECIALIST**

**Asistent dietetician**

\* paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE