



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com

**COMANDA**  
**ANMCS**  
**MIENIU**  
Unitate autorizată în  
PROCES DE ACREDITARE

**DUMINICA**  
**23.01.2022**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Cartofi nature cu pulpa 150g (7) rasol regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce	Ora 10 Iaurt 1 buc (4)
<b>BC operati</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150 rasol (7) regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol regim Ceai dulce	Ora 10 Iaurt 1 buc (4)
<b>Diaree adulți</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai menta nedulce Branza de vaci 150gr (4) Ou fiert 1 buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim 1 banana 200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g (7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr (4)
<b>Desodat</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 150 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml
<b>Comun</b>	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml
<b>Regim renal</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub (4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi cu dovlecel pane (1,2,4) - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) - regim Ceai dulce Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml

<b>Regim hepatic</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 100 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150 la cuptor (7) - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4)
<b>Cardio-vascular</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 100 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4)
<b>Hepatic TBC</b>	Paine (1) fara sare 1.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi (4) cu piept de pui 200 la gratar (7)-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 - 1 mar 200g
<b>Hepatita adulti</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi (4) cu piept de pui 200 la gratar (7)-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc(4) Ora 16 - 1 mar 200g
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine cu sare 1.5 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) – comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Salata de varza cu morcov-comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)comun
<b>T.B.C. adulți desodat</b>	Paine (1) fara sare 1.5 b Ceai dulce Branza vaci 150 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim Salata de varza cu morcov-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)regim
<b>SIDA adulti</b>	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Salata de varza cu morcov-comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)comun
<b>Arsuri</b>	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) – comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Salata de varza cu morcov-comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)comun

<b>Diabet</b>	Paine(1) fara sare 150g Ceai nedulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)	Supa zarzavat (5)regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai nedulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)regim
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine (1)fara sare 150gr Ceai nedulce Branza vaci 200g (4)	Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150 la cuptor (7)regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai nedulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 1 mar 100g
<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine (1) fara sare 200 gr Ceai nedulce Branza vaci 200g (4)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150 (7) regim	Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa 150g (7) regim Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt (4) Ora 16- Branza de vaci 150gr (4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine (1) fara sare 130 gr Ceai nedulce Branza vaci 200g (4)	Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu dovlecel la cuptor regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16-1 mar 100g
<b>Oncologie hepatic</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 150 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi (4) cu piept de pui 200 la gratar (7)-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc(4) Ora 16 - 1 mar 200g
<b>Oncologie comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Salata de varza cu morcov-comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)comun
<b>Hepatita copii</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi (4) cu piept de pui 200 la gratar (7)-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc(4) Ora 16 - 1 mar 200g
<b>TBC copii comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g – comun Salata de varza cu morcov-comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)comun
<b>3-16 ani comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml  Ora 16 - 1 mar 200g

<b>3-16 ani desodat</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 150 gr (4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) – regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g -regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml  Ora 16 - 1 mar 200g
<b>Lehuze BC</b>	Paine (1)fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100gr(4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150 rasol (7) regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol Ceai dulce Biscuiti 100gr(1,4,9)	Ora 10 -1 iaurt 150ml (4)  Ora 16 branza vaci 150g (4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150 la cuptor (7) comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 1 iaurt 150 ml(4) 1buc (1,2,4) Ora 16 – snitel piept de pui 150 (1,2,7)comun
<b>Psihiatrie comun</b>	Paine(1) cu sare 1.5 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Salata de varza cu morcov-comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml  Ora 16 - 1 mar 200g
<b>Psihiatrie desodat</b>	Paine (1) fara sare 1.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim Salata de varza cu morcov-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) regim Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 - 1 mar 200g
<b>1 – 3 ani Comun</b>	Paine (1) cu sare 0.5 bc Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150 la cuptor (7) - comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) - comun Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 1 iaurt150 ml(4) Ora 16 - 1 mar 200g
<b>1 – 3 ani Desodat</b>	Paine (1) fara sare 0.5 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150 la cuptor (7) - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) - regim Ceai dulce Eugenia1b(1,8)	Ora 10 1 iaurt150 ml(4) Ora 16 - 1 mar 200g
<b>1 – 3 ani Diaree</b>	Paine (1)fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce Branza de vaci 150g (4) Ou fiert 1 buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim 1 Banana - 200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr (7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150g (4)
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine (1) fara sare 200 gr Ceai menta nedulce Branza de vaci 200g (4) Ou fiert 1 buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr (7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 - 150 gr Telemea 150gr (4) Ora 16 Branza de vaci 150g(4)
<b>Insotitori</b>	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 50 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) - comun Ceai dulce	

	<b>Alergie</b>	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) , 1 mar Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100g	Supa zarzavat regim Cartofi nature cu dovlecel la cuptor - regim	Pilaf orez regim regim Ceai nedulce 1 mar	
	<b>Stoma</b>	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) – pasata regim Cartofi nature cu pulpa pui 150 la cuptor (7) – pasate-regim	Mamaliguta cu branza 100gr si smantana 100gr (4) – pasat- regim Ceai dulce	
	<b>HDS</b>	Paine (1)fara sare0.5 buc Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150 la cuptor (7) regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol - regim Ceai dulce	
	<b>MENIU POST</b>	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 100g	Ciorba de zarzavat fidea(5) Cartofi la cuptor cu snitele de soia(1,6,8)	Mancare de fasole verde Ceai dulce,	Ora 16 Napolitane - de post
	<b>MEDICI DE GARDA</b>		Paine cu sare 0.5 buc (1) Ciorba de zarzavat cu taietei de casa si copanel (5,7) Piure de cartofi cu piept de pui 200gr gratar(4.7) Salata de varza cu morcov		
23.01.2022					

**MEDIC SPECIALIST**

**ASISTENT DIETETICIAN**

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE