



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spitalul-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

JOI
02.02.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Piure de cartofi (4)cu pulpa pui 150gr - (7) la cuptor regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
BC operati	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Piure de cartofi (4)cu pulpa pui 150gr - (7) rasol regim	Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) rasol Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
Diaree	Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce Branza de vaci 150g (4) Covrigi 150 gr-1 buc	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g - (7) regim 1 banana 200 gr	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 -Ou fiert (2) 150gr(4) Telemea nesarata150gr(4)
Desodat	Paine fara sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Halva 30g -3 buc	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) – regim Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) - Salata de varza- regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 16 1 corn (1,2)
Comun si insotitori	Paine cu sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) – comun Chiftelute marinate 2 buc –comun (1,2,7), Salata de varza -comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun Ceai dulce	Ora 16 1 corn (1,2)
Regim renal	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) regim Dovlecel pane (1,2,4) regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - -regim(4) Compot piersici 360 ml	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Regim hepatic	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor - regim Salata de varza –regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)

	Cardio-vascular	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) – regim Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor-regim Salata de varza –regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
	T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) - comun Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) comun Salata de varza – comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
	T.B.C. adulți desodat	Paine fara sare 1.5b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Halva 30g -3 buc	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) – regim Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) - regim Salata de varza - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 10 – 200 gr branza vaci(4) Ora 16 1 corn (1,2)
	HIV adulti	Paine cu sare 1.b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) – comun Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) - Salata de varza - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
	Arsuri	Paine cu sare 1b (1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr)– (1,27) Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) - Salata de varza - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
	Diabet	Paine fara sare 150 gr (1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Ou fiert 1 b - (2)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) – regim Piure de cartofi 200gr (4) cu pulpa pui 150g-regim Salata de varza - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai nedulce	Ora 10 -1mar 100gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
	Diabet cu hepatita	Paine fara sare150g (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
	Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce branza vaci 200 gr(4)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150gr(7) la cuptor regim Ceai nedulce,	Ora 10 Sana 1buc(4) Ora 16 Telemea 150gr(4)
	Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 130g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Supa de zarzavat regim Piure de cartofi regim (4) cu dovlecel la cuptor	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr regim (4) - Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
	Diabet cu diaree	Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce Branza de vaci 200gr(4)	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) regim	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 -Ou fiert (2) Ora 16 Telemea nesarata 150gr(4)

	Hepatita si Oncologie hepatic	Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor-regim Salata de varza –regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 10 – 200 gr branza vaci(4) Ora 16 Sana -1 buc (4)
	Oncologie comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) - comun Chiftelute marinate 2 buc (1,2,7) comun Salata de varza - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
	Lehuze BC	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) la cuptor - regim Ceai dulce	Ora 10 Sana 1buc(4) Ora 16-Branza de vaci 150g (4)
	Lehuze comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte 250 ml(4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) comun (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
	Copii Comun	Paine cu sare 0.5 b(1) Lapte 250 ml(4) cu cereale 100 gr (1)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) -comun Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor – comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr comun(4) Ceai dulce	Ora 10 – 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1buc (4)
	Copii Desodat	Paine fara sare 0.5b(1) Lapte 250 ml(4) cu cereale 100 gr (1)	Ciorba de pasare(aripi de pui 100 gr) cu taietei(1,2,7) regim Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim Ceai dulce	Ora 10 – 1banana (200g) Ora 16 Sana 1buc (4)
	Stoma	Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,9) Branza de vaci 100g(4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi(4) cu rasol pulpa pui 150gr pasate – regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – pasate -regim Ceai dulce	
	HDS	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,9) Branza de vaci 100g(4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi(4) cu branza de vaci 150gr (4) regim	Cartofi natur cu branza de vaci 150g(4) regim Ceai dulce	
	MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 100g Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume 1 eugenia (1,8)	Legume mexicane cu snitele de soia (8) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
	Alergie	Paine fara sare 1 b(1) prajita Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100 gr 1 mar 200 gr	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu legume-regim	Cartofi nature regim Dovlecel la gratar regim Ceai nedulce	

	MEDICI GARDA				Paine 150g (1) Bors de fasole cu afumatura 50 gr Cartofi prajiti cu ceafa porc 250 gr la gratar (7) Salata de varza cu morcov				

02.02.2023

MEDIC SPECIALIST.

AS. DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE