



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

SAMBATA
04.02.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de galuste (1,2) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Ceai dulce	Ora 10 Kefir 1 b (4)
BC operati	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol	Cartofi nature regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol Ceai dulce	Ora 10 Kefir 1 b)4)
Diaree	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 150g (4) Covrigi de Buzau	Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la gratar - regim Banana 200gr	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Ou fiert 1b(2) Ora 16 Branza vaci 150g(4)
Desodat	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos regim Ceai dulce	Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Comun si insotitori	Paine (1) cu sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (120g)- (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Regim renal	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ciuperci -regim Dovlecel pane – regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Regim hepatic	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat regim(5) Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 16 Kefir 1 b (4)

Cardio-vascular		Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub		Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 16 Kefir 1 b (4)	
T.B.C. adulti comun		Paine (1) cu sare 1.5 b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (120gr)(8)		Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 snitel piept pui (150g)	
T.B.C. adulți desodat		Paine (1) fara sare 1.5buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub		Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 snitel piept pui (150g)	
SIDA adulti		Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (120g) - (8)		Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 snitel piept pui (150g)	
Arsuri		Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (120g)-(8)		Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7) – comun		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 snitel piept pui (150g)	
Diabet		Paine(1) fara sare 200gr Lapte 250ml(4) Branza de vaci 200gr(4) Unt 2cub		Supa de galuste (1,2) - regim Fasole verde sote cu snitel piept pui (150g) – (7) – regim		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Kefir 1 b(4)	
Diabet cu hepatita		Paine (1) fara sare 200g Lapte 250ml branza vaci 200 g(4)		Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor		Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor – regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Kefir 1 b (4)	
Diabet cu B.C.		Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce branza vaci 200 g(4)		Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)cu pulpa pui 150g (7) la cuptor- regim		Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)	
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine(1) fara sare 180g Lapte 250ml (4) Unt 2 cub (4)		Supa zarzavat (5)-regim Fasole verde sote regim (7)		Pilaf orez cu ciuperci regim Dovlecel la cuptor– regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Kefir 1 b (4)	
Diabet cu diaree		Paine (1) fara sare 200g Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4)		Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la gratar - regim		Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa(7) pasare 150 g Ceai menta nedulce	Ora 10 1 ou fiert Ora 16 Branza vaci 150g(4)	

	Hepatita si Oncologie hepatic		Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la gratar - regim		Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor regim Compot piersici 360 ml		Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Kefir 1 b (4)	
	Oncologie comun		Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (120g) - (8)		Supa de galuste (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu ficatei (150g) – (7) cu sos - comun Ceai dulce		Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 snitel piept pui (150g)	
	Lehuze BC		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100g (1,4,9)		Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi(4) - regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor		Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce		Ora 10 - Kefir 1 b (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)	
	Lehuze comun		Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 2 buc (120g) - (8)		Supa de galuste (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce		Ora 10 Telemea 100 gr(4) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)	
	Copii Comun		Paine (1)fara sare 0.5buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Supa de galuste (1,2) comun Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)	
	Copii Desodat		Paine (1)fara sare 0.5 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)	
	Stoma		Ceai dulce Branza vaci 100 gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)		Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor- pasate		Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos – pasat- regim Ceai dulce			
	HDS		Paine (1) cu sare 0.5 buc Ceai dulce Branza vaci 100 gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)		Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4)- regim cu branza de vaci 150gr (4) regim		Cartofi nature cu branza de vacii 150gr (4) regim Ceai dulce			
	ALERGIE		Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,9), 1mar 200 gr		Supa zarzavat(5) Pilaf orez cu legume-regim Salata de varza-regim 1 mar 200 gr		Cartofi nature regim Dovlecei 200gr la cuptor Ceai nedulce			
	MENIU POST		Paine (1) cu/fara sare 1.5b Ceai dulce Pate post 100g 100 gr masline		Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,6,8)		Pilaf orez cu ciuperci – regim Compot piersici		Ora 10 Mar (200g)	

	MEDICI GARDA				Paine 150g (1) Ciorba de vita (7) Peste macrou 250 gr(3,7) la gratar cu mujdei de usturoi si mamaliguta					

04.02.2023

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

* paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE