



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlad.ro E-mail: spitalul.municipal.barlad@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

LUNI 30.01.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) -regim	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 kefir -1 buc (4)
BC operati	Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa de zarzavat regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)-regim	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) Ceai dulce	Ora 10 kefir -1 buc (4)
Diaree	Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 100 g (4) 1 Ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr (7) 1 banana 200 gr	Orez fiert cu morcov fiert cu piept pui 150gr (7) la gratar Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 -telemea 150g(4)
Desodat	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 16 kefir -1 buc (4)
Comun si insotitori	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 16 kefir -1 buc (4)
Regim renal	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) gem 2 cub	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Mazare sote - regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr-regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
Regim hepatic	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5)-regim Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)-regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr-regim (7) Ceai dulce 100 gr biscuiti (1,4,9)	Ora 16 kefir -1 buc (4)

Cardio-vascular	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 2cub (4)		Supa de zarzavat cu orez regim (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - regim(7)		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 16 kefir -1 buc (4)	
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5b (1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr(4) Ou fiert 1b(4)		Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - comun(7)		Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar	
T.B.C. adulți desodat	Paine fara sare 1.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b (2)		Supa de zarzavat cu orez regim (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - regim(7)		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar	
SIDA adulti	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr(4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - comun(7)		Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar	
Arsuri	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr(4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - comun(7)		Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 Compot piersici 360 ml Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Diabet	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat regim (5) Mazare sote cu pulpa pui 150g - regim(7)		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Diabet cu hepatita	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce telemea nesarata 200gr (4)		Supa de zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7)		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)		Supa de zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) regim		Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150 gr(4,7) Ceai nedulce	Ora 10 - Iaurt -1 buc(4) Ora 16 Branza de vaci 150gr(4)	
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 180gr(1) Ceai nedulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 1cub(4)		Supa de zarzavat regim(5) Mazare sote -regim		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200gr (1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 200gr (4) 1 Ou fiert (2)		Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol (7)		Orez fiert cu morcov fiert cu piept pui 150gr (7) la gratar Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 –telemea nesarata 150g(4)	

Hepatita si Oncologie hepatic	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)		Supa de zarzavat cu orez (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr(7) Ceai dulce 100 gr biscuiti (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar	
Oncologie comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - comun(7)	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar	
Lehuze BC	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) Ceai dulce	Ora 10 kefir -1 buc (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr (4)	
Lehuze comun	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun(7)	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Copii Comun	Paine cu sare 0.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) comun	Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor 150 gr (7) comun Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Copii Desodat	Paine fara sare 0.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100 gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim	Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor 150 gr (7) regim Ceai dulce Salam de biscuiti 1 buc(1,4)	Ora 10 1 banana(200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)	
Alergie	Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,9), 1mar 200 gr		Supa zarzavat regim(5) Cartofi natur regim Salata de varza 1 mar 200 gr	Pilaf orez cu legume regim Dovlecei 200gr la cuptor regim Ceai nedulce		
Stoma	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100gr (1,4,9) pasat		Supa zarzavat (5) cu orez regim- pasata Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g rasol – regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr (7) regim- pasate Ceai dulce		
HDS	Paine fara sare 0.5 buc(1) Lapte 250 ml(4) Biscuiti 100g (1,4,9)		Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4)	Piure de cartofi regim branza de vaci 200gr (4) Ceai dulce		
MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce gem 2 cub biscuiti 100g (1,4,9)		Supa de zarzavat cu orez (5) Mazare sote – de post 1 banana 200 gr	Paste cu sos cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)	

MEDICI GARDA				Paine (0,5b) Ciorba de perisoare (5,7) Cartofi gratinati cu piept pui 200 gr la cuptor					

30.01.2023

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE