



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlard.ro E-mail: spitalul.municipal.barlard@gmail.com



Nr. Înregistrare:

Data:

COMANDA MENIU

MARTI
31.01.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce Branza vaci 100g(4) Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc (4)
BC operati	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce Branza vaci 100g(4) Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu pulpa pui 150 g rasol - regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr rasol(7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc (4)
Diaree	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai menta nedulce Branza vaci 150 gr(4) 1 banana (200g)	Supa morcov Orez fiert cu piept pui 150 g (7) la gratar	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
Desodat	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi – regim Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(7) Salata de sfecla rosie regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150g la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
Comun si insotitori	Paine cu sare 1 buc(1) Ceai dulce Cremwursti 120gr-2b(8) Unt 2 cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(7) Salata de sfecla rosie comun	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
Regim renal	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr (4)	Supa de zarzavat regim(5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(7) Salata de sfecla rosie regim	Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
Regim hepatic	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr (4)	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim Salata de sfecla rosie regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc(4)

Cardio-vascular	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr (4)	Bors de cartofi – regim (5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(7) Salata de sfecla rosie regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10- 1mar (200g)
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1,5 b(1) Lapte 250 ml(4) Cremwursti 120gr -2b(8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7) Salata de sfecla rosie comun	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)-comun
T.B.C. adulți desodat	Paine fara sare 1.5 buc(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Branza de vaci 200gr (4)	Bors de cartofi – regim (5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(4,7) Salata de sfecla rosie regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar regim(2)
SIDA adulti	Paine cu sare 1 b(1) Lapte 250 ml(4) Cremwursti 120gr -2b(8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7) Salata de sfecla rosie comun	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)
Arsuri	Paine cu sare 1 b(1) Lapte 250 ml(4) Cremwursti 120gr -2b(8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7) Salata de sfecla rosie comun	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)
Diabet	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr(4) Unt 2 cub (4)	Supa de zarzavat regim(5) Sarmalute in frunza de varza (4 buc)si smantana 50 gr -regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos regim Ceai nedulce	Ora 10- Sana – 1 buc(4) Ora 16- 1 mar 100 gr
Diabet cu hepatita	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Branza vaci 200gr(4)	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar- regim Salata de sfecla rosie-regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai nedulce,	Ora 10-Sana -1 buc(4) Ora 16-1 mar 100 gr
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Branza vaci 200gr(4)	Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la gratar - (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) Ceai nedulce	Ora 10-1 iaurt(4) Ora 16- Branza vaci 150g(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr(4) Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 100 g (7) la gratar Salata de sfecla rosie-regim	Piure cartofi cu branza vaci 150g - (4) Ceai nedulce	Ora 10-Sana 1 buc (4) Ora 16-1 mar 100 gr
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr(4)	Supa morcov Orez fiert cu piept pui 150 g (7) la gratar	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10- Telemea nesarata150gr(4) Ora 16- Branza

							vaci 150g (4)	
	Hepatita si Oncologie hepatic	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza de vaci 100gr (4)		Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar Salata de sfecla rosie-regim		Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot piersici 360 ml	Ora 10 Sana 1 buc(4) Ora 16 1 mar (200g)	
	Oncologie comun	Paine cu sare 1buc(1) Lapte 250 ml (4) Cremwursti 120g - 2b(8) Unt 2cub (4)		Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7) Salata de sfecla rosie comun		Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot piersici 360 ml	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)	
	Lehuze BC	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 100g (4) Biscuiti 100 gr (1,4,9)		Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la gratar- regim (4,7)		Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) regim Ceai dulce	Ora 10- Sana -1 buc(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)	
	Lehuze comun	Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Cremwursti 120gr -2b(8) Unt 2cub (4)		Supa de zarzavat -comun(5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7) Salata de sfecla rosie comun		Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)	
	Copii Comun	Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Branza de vaci 100gr(4) Unt 2 cub(4)		Supa de zarzavat comun(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la gratar - regim		Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)	
	Copii Desodat	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce unt 2 cub(4) Branza de vaci 100gr (4)		Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la gratar- regim		Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)	
	Stoma	Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza vaci 100 gr		Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim - pasate		Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7)-pasat Ceai dulce		
	HDS	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza vaci 100 gr		Supa de zarzavat (5) -pasata Pilaf de orez cu branza vaci 150 gr (4) - regim		Cartofi nature cu branza vaci 150 gr (4) - regim Ceai dulce		
	Alergie	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Biscuiti 100gr (1,4,9) 1 mar 200 gr		Supa zarzavat regim(5) Pilaf orez cu legume regim Mar 200gr		Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim Ceai nedulce		
	MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Tocana de legume 210 gr		Bors de cartofi Orez sarbesc Salata de sfecla rosie		Cartofi la cuptor cu dovlecel la gratar Compot	Ora 10 1 mar (200g)	

	MEDICI GARDA				Paine cu sare 0.5b (1) Bors de pasare (copanel 100 g) - (7) cu taietei de casa Sarmalute in frunza de varza murata (4 buc) cu mamaliguta si smantana 50 g					

31.01.2023

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE