



ROMÂNIA  
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## COMANDA MENIU

### MARTI 31.10.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat - regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc (4)
<b>BC operati</b>	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat - regim (5) Piure cartofi cu pulpa pui 150 g rasol - regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr rasol (7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc (4)
<b>Diaree</b>	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai menta nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie 1 banana (200g)	Supa morcov Orez fiert cu piept pui 150 g (7) la cuptor	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
<b>Desodat</b>	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Bors de cartofi – regim Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(7)	Piure de cartofi regim cu ficatelor 150g la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
<b>Comun si insotitori</b>	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Cremwursti 195g -(8)-1 buc Unt 2 cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(7)	Piure de cartofi comun cu ficatelor 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
<b>Regim renal</b>	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat regim(5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(7)	Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
<b>Regim hepatic</b>	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc(4)

<b>Cardio-vascular</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Bors de cartofi – regim (5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10-1mar (200g)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine cu sare 1,5 b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)-comun
<b>T.B.C. adulți desodat</b>	Paine fara sare 1.5 buc(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Bors de cartofi – regim (5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –regim(4,7)	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar regim(2)
<b>SIDA adulti</b>	Paine cu sare 1 b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar(2)
<b>Arsuri</b>	Paine cu sare 1 b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)
<b>Diabet</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat regim(5) Ardei umpluti (2buc) – (7) si smantana 100 g (4) 1 cutie - regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos regim Ceai nedulce	Ora 10- Sana – 1 buc(4) Ora 16- 1 mar 100 gr
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la cuptor- regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai nedulce,	Ora 10-Sana -1 buc(4) Ora 16-1 mar 100 g
<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa zarzavat regim (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la cuptor - (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7) Ceai nedulce	Ora 10-Sana – 1 buc(4) Ora 16- Branza vaci 150g(4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 100 g (7) la cuptor	Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Ceai nedulce	Ora 10-Sana 1 buc (4) Ora 16-1 mar 100 g
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa morcov Orez fiert cu piept pui 150 g (7) la cuptor	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10- Telemea nesarata150gr(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)

<b>Hepatita si Oncologie hepatic</b>	Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat - regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la cuptor	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot - 1 cutie	Ora 10 Sana 1 buc(4) Ora 16 1 mar (200g)
<b>Oncologie comun</b>	Paine cu sare 1buc(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)
<b>Lehuze BC</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,9)	Supa zarzavat- regim (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la cuptor- regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7) regim Ceai dulce	Ora 10- Sana -1 buc(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc	Supa de zarzavat -comun(5) Orez sarbesc cu pipote 150 gr –comun(4,7)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)
<b>Copii Comun</b>	Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2 cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat comun(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)
<b>Copii Desodat</b>	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce unt 2 cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat regim(5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la cuptor- regim	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor (4,7) cu sos Ceai dulce	Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)
<b>Stoma</b>	Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim - pasate	Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7)-pasat Ceai dulce	
<b>HDS</b>	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat (5) -pasata Pilaf de orez cu branza vaci 150 gr (4) - regim	Cartofi nature cu branza vaci 150 gr (4) - regim Ceai dulce	
<b>Alergie</b>	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Fulgi ovaz 100g 1 mar 200 gr	Supa zarzavat regim(5) Pilaf orez cu legume regim Mar 200gr	Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim Ceai nedulce	
<b>MENIU POST</b>	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Tocana de legume 290 gr	Bors de cartofi Orez sarbesc cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc)	Cartofi la cuptor cu dovlecel la gratar Compot - 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g)

	OVO-LACTO-VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Tocana de legume 290 gr		Bors de cartofi Orez sarbesc cu dovlecel pane (1,6)		Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Compot - 1 cutie		Ora 10 Sana 1 buc(4) Ora 16 Omleta cu marar (2)	
	MEDICI GARDA				Paine cu sare 0.5b (1) Bors de pasare (copanel 100 g) - (7) cu taietei de casa Ardei umpluti (2buc) – (7) si smantana 100 gr (4) – 1cutie					

**31.10.2023**

**MEDIC SPECIALIST**

**ASISTENT DIETETICIAN**

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE