



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

SAMBATA 28.10.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa de galuste (1,2) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Ceai dulce	Ora 10 Sana 1 b (4)
BC operati	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol	Cartofi nature regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol Ceai dulce	Ora 10 Sana 1 b (4)
Diaree	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Covrigi de Buzau -1 buc	Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor - regim Banana 200gr	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Ou fiert 1b(2) Ora 16 Branza vaci 150g(4)
Desodat	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos regim Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Comun si insotitori	Paine (1) cu sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Regim renal	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250ml(4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ciuperci -regim Dovlecel pane – regim Compot 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
Regim hepatic	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat regim(5) Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 16 Sana 1 b (4)

Cardio-vascular	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 16 Sana 1 b (4)
T.B.C. adulti comun	Paine (1) cu sare 1.5 b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot 1cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
T.B.C. adulti desodat	Paine (1) fara sare 1.5buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Compot 1cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
SIDA adulti	Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot 1cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
Arsuri	Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7) – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Compot 1 cutie Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
Diabet	Paine(1) fara sare 200gr Lapte 250ml(4) Unt 2cub Branza vaci 200g (4)– 1cutie	Supa de galuste (1,2) - regim Fasole verde sote cu piept pui (150g) la cuptor – (7) – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b(4)
Diabet cu hepatita	Paine (1) fara sare 200g Lapte 250ml Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor – regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b (4)
Diabet cu B.C.	Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)cu pulpa pui 150g (7) la cuptor- regim	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai nedulce	Ora 10-1b Sana (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine(1) fara sare 180g Lapte 250ml (4) Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat (5)-regim Fasole verde sote regim (7)	Pilaf orez cu ciuperci regim Dovlecel la cuptor– regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana 1 b (4)
Diabet cu diaree	Paine (1) fara sare 200g Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor- regim	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa(7) pasare 150 g Ceai menta nedulce	Ora 10 1 ou fiert Ora 16 Branza vaci 150g(4)

Hepatita si Oncologie hepatic	Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la cuptor- regim	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor regim Compot 1cutie	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Sana 1 b (4)
Oncologie comun	Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) – (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
Lehuze BC	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi(4) - regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 10 - Sana 1 b (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
Lehuze comun	Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 100 gr(4) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Copii Comun	Paine (1)fara sare 0.5buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) comun Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Copii Desodat	Paine (1)fara sare 0.5 buc Lapte 250 ml(4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Stoma	Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)-pasate	Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor- pasate	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos – pasat- regim Ceai dulce	
HDS	Paine (1) cu sare 0.5 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4)- regim cu branza de vaci 150gr (4) regim	Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce	
ALERGIE	Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Fulgi ovaz 100g 1mar 200 gr	Supa zarzavat(5) Pilaf orez cu legume-regim 1 mar 200 gr	Cartofi nature regim Dovlecei 200gr la cuptor Ceai nedulce	
MENIU POST	Paine (1) cu/fara sare 1.5b Ceai dulce Pate post 100g 100 gr masline	Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,6,8)	Pilaf orez cu ciuperci – regim Compot 1 cutie	Ora 10 Mar (200g)

OVO-LACTO-VEGETARIAN	Paine (1) cu/fara sare 1.5b Lapte cu cacao 250 ml(4) Cascaval 100 gr(4)	Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,2,8)	Pilaf orez cu ciuperci – Compot 1 cutie	Ora 10 Omleta cu branza vaci(2,4)
MEDICI GARDA		Paine 150g (1) Ciorba de vita (7) Legume mexicane cu ceafa de porc 250 gr la gratar(7)		

28.10.2023

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

* paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE