



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## COMANDA MENIU

### SAMBATA 11.11.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa de galuste (1,2) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Ceai dulce	Ora 10 Sana 1 b (4)
<b>BC operati</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol	Cartofi nature regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol Ceai dulce	Ora 10 Sana 1 b (4)
<b>Diaree</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Covrigi de Buzau -1 buc	Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor - regim Banana 200gr	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Ou fiert 1b(2) Ora 16 Branza vaci 150g(4)
<b>Desodat</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos regim Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
<b>Comun si insotitori</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
<b>Regim renal</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ciuperci -regim Dovlecel pane – regim Compot 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9)
<b>Regim hepatic</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat regim(5) Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 16 Sana 1 b (4)

<b>Cardio-vascular</b>	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 16 Sana 1 b (4)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine (1) cu sare 1.5 b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot 1cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>T.B.C. adulti desodat</b>	Paine (1) fara sare 1.5buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Compot 1cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>SIDA adulti</b>	Paine (1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot 1cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Arsuri</b>	Paine (1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7) – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Compot 1 cutie Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Diabet</b>	Paine(1) fara sare 200gr Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub Branza vaci 200g (4)– 1cutie	Supa de galuste (1,2) - regim Fasole verde sote cu piept pui (150g) la cuptor – (7) – regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b(4)
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine (1) fara sare 200g Lapte 200 ml (4) – 1buc Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor – regim Ceai nedulce	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b (4)
<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)cu pulpa pui 150g (7) la cuptor- regim	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai nedulce	Ora 10-1b Sana (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine(1) fara sare 180g Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat (5)-regim Fasole verde sote regim (7)	Pilaf orez cu ciuperci regim Dovlecel la cuptor– regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana 1 b (4)
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine (1) fara sare 200g Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie	Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor- regim	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa(7) pasare 150 g Ceai menta nedulce	Ora 10 1 ou fiert Ora 16 Branza vaci 150g(4)

<b>Hepatita si Oncologie hepatic</b>	Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la cuptor- regim	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor regim Compot 1cutie	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Sana 1 b (4)
<b>Oncologie comun</b>	Paine(1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) – (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Lehuze BC</b>	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi(4) - regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor	Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 10 - Sana 1 b (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine(1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Supa de galuste (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 Telemea 100 gr(4) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
<b>Copii Comun</b>	Paine (1)fara sare 0.5buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) comun Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
<b>Copii Desodat</b>	Paine (1)fara sare 0.5 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
<b>Stoma</b>	Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)-pasate	Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor- pasate	Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos – pasat- regim Ceai dulce	
<b>HDS</b>	Paine (1) cu sare 0.5 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4)- regim cu branza de vaci 150gr (4) regim	Cartofi nature cu branza de vacii 150gr (4) regim Ceai dulce	
<b>ALERGIE</b>	Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Fulgi ovaz 100g 1mar 200 gr	Supa zarzavat(5) Pilaf orez cu legume-regim 1 mar 200 gr	Cartofi nature regim Dovlecei 200gr la cuptor Ceai nedulce	
<b>MENIU POST</b>	Paine (1) cu/fara sare 1.5b Ceai dulce Pate post 100g 100 gr masline	Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,6,8)	Pilaf orez cu ciuperci – regim Compot 1 cutie	Ora 10 Mar (200g)

OVO-LACTO-VEGETARIAN	Paine (1) cu/fara sare 1.5b Lapte 200 ml (4) – 1buc Cascaval 100 gr(4)	Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,2,8)	Pilaf orez cu ciuperci – Compot 1 cutie	Ora 10 Omleta cu branza vaci(2,4)
MEDICI GARDA		Paine 150g (1) Ciorba de vita (7) Legume mexicane cu ceafa de porc 250 gr la gratar(7)		

11.11.2023

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

\* paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE