



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlad.ro E-mail: spitalul.municipal.barlad@gmail.com

COMANDA

ANMCS
 MENIU
 PROCES DE ACREDITARE

DUMINICA

12.11.2023

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA | EXTRA |
|----------------------------|--|---|--|---|
| B.C. | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 200g (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,9) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Cartofi nature cu pulpa 150g (7) rasol regim | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce | Ora 10 Kefir 1 buc (4) |
| BC operati | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200g (4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,9) | Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim | Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol regim Ceai dulce | Ora 10 Kefir 1 buc (4) |
| Diaree | Paine (1) fara sare 1 b Ceai menta nedulce Branza de vaci 200gr (4)-1cutie Ou fiert 1 buc (2) | Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim 1 banana 200 gr | Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g (7) regim Ceai menta nedulce | Ora 10 Telemea nesarata 150gr (4) Ora 16 Branza de vaci 150g(4) |
| Desodat | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai dulce | Ora 16 Compot 1 cutie |
| Comun si insotitori | Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce | Ora 16 Compot 1 cutie |
| Regim renal | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub (4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi cu dovlecel pane (1,2,4) - regim | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 16 Compot 1 cutie |

| | | | | |
|------------------------------|--|---|---|---|
| Regim hepatic | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - regim | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce | Ora 10 Kefir 1 buc (4) |
| Cardio-vascular | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) |
| T.B.C. adulti comun | Paine cu sare 1.5 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) – comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| T.B.C. adulți desodat | Paine (1) fara sare 1.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| SIDA adulti | Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Arsuri | Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) – comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Diabet | Paine(1) fara sare 150g Ceai nedulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4) | Supa zarzavat (5)regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai nedulce | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Diabet cu hepatita | Paine (1)fara sare 150gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie | Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7)regim | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai nedulce | Ora 10 1 buc Kefir (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Diabet cu B.C. | Paine (1) fara sare 200 gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie | Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150g (7) regim | Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa 150g (7) regim Ceai nedulce | Ora 10- Kefir 1 buc (4) Ora 16- Branza de vaci 150gr (4) |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|--|---|--|
| Diabet cu 180 H.C. hipoproteic | Paine (1) fara sare 130 gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie | Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu dovlecel la cuptor regim | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai nedulce | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16-1 mar 100g |
| Diabet cu diaree | Paine (1) fara sare 200 gr Ceai menta nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Ou fiert 1 buc (2) | Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim | Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr (7) regim Ceai menta nedulce | Ora 10 - 150 gr Telemea 150gr (4) Ora 16 Branza de vaci 150g(4) |
| Hepatita si Oncologie hepatic | Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa de pui 150g la cuptor (7)-regim | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Oncologie comun | Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Lehuze BC | Paine (1)fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,9) | Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim | Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol Ceai dulce | Ora 10 – Kefir 1 buc (4) Ora 16 branza vaci 150g (4) |
| Lehuze comun | Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – 1 mar 200 gr |
| Copii Comun | Paine (1) cu sare 0.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 gr | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - comun | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) |
| Copii Desodat | Paine (1) fara sare 0.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 g | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - regim | Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2) | Ora 10 Kefir 1 buc (4) |
| Alergie | Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) , 1 mar 200 gr Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100g | Supa zarzavat regim Cartofi nature cu dovlecel la cuptor - regim | Pilaf orez cu legume - regim Ceai nedulce 1 mar 200 gr | |
| Stoma | Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,9) pasate | Supa zarzavat (5) – pasata regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor (7) – pasate-regim | Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol - pasate-regim Ceai dulce | |

| | | | | |
|--------------------------|--|---|---|--------------------------|
| HDS | Paine (1)fara sare0.5 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,9) | Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim | Piure de cartofi (4) cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce | |
| MENIU POST | Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 30g -3 buc Biscuiti 100g (1,4,9) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi la cuptor cu snitele de soia(1,6,8) | Pilaf orez cu legume - regim Ceai dulce, 1 mar 200 gr | Ora 16 Compot 1 cutie |
| OVO-LACTO- VEGETARIAN | Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Halva 30g -3 buc Unt 2cub(4) | Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi la cuptor cu snitele de soia (1,2,6,8) | Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) regim Ceai dulce, | Ora 16 Compot 1 cutie |
| MEDICI DE GARDA | | Paine cu sare 0.5 buc (1) Ciorba de zarzavat cu taietei de casa si copanel (1,2,5,7) Piure de cartofi cu piept de pui 200gr gratar (4.7) Salata de varza | | |
| | | | | |

12.11.2023

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE