



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

SAMBATA 2.12.2023

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA | EXTRA |
|--------------------------------|--|--|--|--|
| B.C. | Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8) | Supa de galuste (1,2) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor | Pilaf orez regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Ceai dulce | Ora 10 Sana 1 b (4) |
| BC operati | Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8) | Supa de zarzavat (5) - regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol | Cartofi nature regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol Ceai dulce | Ora 10 Sana 1 b (4) |
| Diaree | Paine (1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Covrigi de Buzau -1 buc | Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor - regim Banana 200gr | Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g regim Ceai menta nedulce | Ora 10 Ou fiert 1b(2) Ora 16 Branza vaci 150g(4) |
| Desodat | Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Gem 2 cub | Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos regim Ceai dulce | Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9) |
| Comun si insotitori | Paine (1) cu sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8) | Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce | Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9) |
| Regim renal | Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Gem 2 cub | Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor | Pilaf orez cu ciuperci -regim Dovlecel pane – regim Compot 1 cutie | Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Napolitana 1b (1,2,9) |
| Regim hepatic | Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Gem 2 cub | Supa zarzavat regim(5) Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor | Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce | Ora 16 Sana 1 b (4) |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|--|--|---|
| Cardio-vascular | Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Gem 2 cub | Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce | Ora 16 Sana 1 b (4) |
| T.B.C. adulti comun | Paine (1) cu sare 1.5 b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8) | Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot 1cutie | Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| T.B.C. adulti desodat | Paine (1) fara sare 1.5buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Gem 2 cub | Supa de galuste (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Compot 1cutie | Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| SIDA adulti | Paine (1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8) | Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Compot 1cutie | Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Arsuri | Paine (1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8) | Supa de galuste (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7) – comun | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce | Ora 10 Compot 1 cutie Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Diabet | Paine(1) fara sare 200gr Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub Branza vaci 200g (4)– 1cutie | Supa de galuste (1,2) - regim Fasole verde sote cu piept pui (150g) la cuptor – (7) – regim | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai nedulce | Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b(4) |
| Diabet cu hepatita | Paine (1) fara sare 200g Lapte 200 ml (4) – 1buc Branza vaci 200g (4) – 1cutie | Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor | Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor – regim Ceai nedulce | Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b (4) |
| Diabet cu B.C. | Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie | Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4)cu pulpa pui 150g (7) la cuptor- regim | Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai nedulce | Ora 10-1b Sana (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4) |
| Diabet cu 180 H.C. hipoproteic | Paine(1) fara sare 180g Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2 cub (4) | Supa zarzavat (5)-regim Fasole verde sote regim (7) | Pilaf orez cu ciuperci regim Dovlecel la cuptor– regim Ceai nedulce | Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana 1 b (4) |
| Diabet cu diaree | Paine (1) fara sare 200g Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) | Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor- regim | Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa(7) pasare 150 g Ceai menta nedulce | Ora 10 1 ou fiert Ora 16 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| | | - 1cutie | | | | Branza vaci 150g(4) | |
| Hepatita si Oncologie hepatic | | Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2 cub Unt 2cub (4) | | Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la cuptor- regim | | Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor regim Compot 1cutie | Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Sana 1 b (4) |
| Oncologie comun | | Paine(1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8) | | Supa de galuste (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun | | Pilaf orez cu ficatei (150g) – (7) cu sos - comun Ceai dulce | Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7 |
| Lehuze BC | | Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8) | | Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi(4) - regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor | | Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce | Ora 10 - Sana 1 b (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4) |
| Lehuze comun | | Paine(1) cu sare 1b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8) | | Supa de galuste (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun | | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce | Ora 10 Telemea 100 gr(4) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9) |
| Copii Comun | | Paine (1)fara sare 0.5buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2 cub Unt 2cub (4) | | Supa de galuste (1,2) comun Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun | | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - comun Ceai dulce | Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9) |
| Copii Desodat | | Paine (1)fara sare 0.5 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2 cub Unt 2cub (4) | | Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim | | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos - regim Ceai dulce | Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b (1,2,9) |
| Stoma | | Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)pasate | | Supa de galuste (1,2) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor- pasate | | Pilaf orez cu ficatei (150g) - (7) cu sos – pasat- regim Ceai dulce | |
| HDS | | Paine (1) cu sare 0.5 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8) | | Supa zarzavat (5) regim Piure cartofi (4)- regim cu branza de vaci 150gr (4) regim | | Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce | |
| ALERGIE | | Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Fulgi ovaz 100g 1mar 200 gr | | Supa zarzavat(5) Pilaf orez cu legume-regim 1 mar 200 gr | | Cartofi nature regim Dovlecei 200gr la cuptor Ceai nedulce | |
| MENIU POST | | Paine (1) cu/fara sare 1.5b Ceai dulce Pate post 100g | | Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – | | Pilaf orez cu ciuperci – regim Compot 1 cutie | Ora 10 Mar (200g) |

| | | | | | | |
|----------------------|--|--|---|--|--|---|
| | | 100 gr masline | (1,6,8) | | | |
| OVO-LACTO-VEGETARIAN | | Paine (1) cu/fara sare 1.5b Lapte 200 ml (4) – 1buc Cascaval 100 gr(4) | Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,2,8) | | Pilaf orez cu ciuperci – Compot 1 cutie | Ora 10 Omleta cu branza vaci(2,4) |
| MEDICI GARDA | | | Paine 150g (1) Ciorba de vita (7) Legume mexicane cu ceafa de porc 250 gr la gratar(7) | | | |

2.12.2023

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

* paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE