



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlad.ro E-mail: spitalul.municipal.barlad@gmail.com



Nr. Înregistrare: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

# COMANDA MENIU

## LUNI 20.11.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa de zarzavat cu orez (5) - regim Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) -regim	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 kefir -1 buc (4)
<b>BC operati</b>	Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 200g – 1 cutie (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa de zarzavat regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)-regim	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) Ceai dulce	Ora 10 kefir -1 buc (4)
<b>Diaree</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 100 g (4) 1 Ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr (7) 1 banana 200 gr	Orez fiert cu morcov fiert cu piept pui 150gr (7) la cuptor Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 -telemea 150g(4)
<b>Desodat</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez (5) - regim Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Comun si insotitori</b>	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Regim renal</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) gem 2 cub	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi – regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr-regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Regim hepatic</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)-regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr-regim (7) Ceai dulce	Ora 16 kefir -1 buc (4)

<b>Cardio-vascular</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 2cub (4)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine cu sare 1.5b (1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr(4) Ou fiert 1b(4)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun	Paste milaneze (4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
<b>T.B.C. adulti desodat</b>	Paine fara sare 1.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez (5) regim Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
<b>SIDA adulti</b>	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr(4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
<b>Arsuri</b>	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr(4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 Compot – 1 cutie Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Diabet</b>	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat regim (5) Mazare sote cu pulpa pui 150g - regim(7)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce telemea nesarata 200gr (4)	Supa de zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7)	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr – 1 cutie (4)	Supa de zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) regim	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150 gr (4,7) Ceai nedulce	Ora 10 - kefir -1 buc (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr(4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine fara sare 180gr(1) Ceai nedulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 1cub(4)	Supa de zarzavat regim(5) Mazare sote -regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - regim(7) Ceai nedulce	Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine fara sare 200gr (1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 200gr (4) 1 Ou fiert (2)	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol (7)	Orez fiert cu morcov fiert cu piept pui 150gr (7) la cuptor Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 –telemea nesarata 150g(4)

<b>Hepatita si Oncologie hepatic</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)	Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr(7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
<b>Oncologie comun</b>	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - comun(7)	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
<b>Lehuze BC</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 200g – 1 cutie (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)	Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) Ceai dulce	Ora 10 kefir -1 buc (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr (4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun(7)	Paste milaneze(4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Copii Comun</b>	Paine cu sare 0.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) comun	Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor 150 gr (7) comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Copii Desodat</b>	Paine fara sare 0.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100 gr (4) Ou fiert 1b(2)	Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) - regim	Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor 150 gr (7) regim Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana(200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
<b>Alergie</b>	Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,9), 1mar 200 gr	Supa zarzavat regim(5) Cartofi natur regim 1 mar 200 gr	Pilaf orez cu legume regim Dovlecei 200gr la cuptor regim Ceai nedulce	
<b>Stoma</b>	Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100gr (1,4,9) pasat	Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g rasol regim – pasate	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr (7) regim- pasate Ceai dulce	
<b>HDS</b>	Paine fara sare 0.5 buc (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat -regim (5) Cartofi nature cu branza de vacii 150gr (4)	Piure de cartofi regim branza de vacii 200gr (4) Ceai dulce	
<b>MENIU POST</b>	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce gem 2 cub biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mazare sote cu dovlecel pane – de post 1 banana 200 gr	Paste cu sos cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)

OVO - LACTO - VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce branza vaci 200 g – 1 cutie (4) biscuiti 100 gr(1,4,9)		Supa de zarzavat cu orez (5) Mazare sote cu dovlecel pane 1 banana 200 gr		Paste cu branza vaci (1,4) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)		Ora 10 Lapte (250ml) - 4	
MEDICI GARDA				Paine (0,5b) Ciorba de perisoare (5,7) Cartofi gratinati cu piept pui 200 gr la cuptor					

**20.11.2023**

**MEDIC SPECIALIST**

**ASISTENT DIETETICIAN**

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE