



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

## COMANDA MENU

### MIERCURI 29.11.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Telemea nesarata 100g(4) Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1 kefir 150ml(4)
<b>BC operati</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 200gr (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1kefir 150ml(4)
<b>Diaree</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g(4) Ou fiert 1buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol (7)	Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 1banana 200 gr Ora 16 telemea nesarata 200g(4)
<b>Desodat</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval dietetic 100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim Compot – 1 cutie	Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Comun si insotitori</b>	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 g (4)	Supa de galuste (1,2,5) – Mancare de varza cu sunculita ardeleneasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Regim renal</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Gem 2 b Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Mancare de fasole verde – regim Dovlecel pane (1,2,4)	Tocanita de cartofi – regim Compot – 1 cutie Eugenia 1b(1,8)	Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Regim hepatic</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 g(4)	Supa zarzavat (5) regim Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - regim(7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Compot – 1 cutie	Ora 10 1mar 200gr

<b>Cardio-vascular</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Cascaval dietetic 100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Ceai dulce	Ora 16 Strudel (1,2)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine cu sare 1.5 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana-200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>T.B.C. adulti desodat</b>	Paine fara sare 1.5 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval dietetic 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>SIDA adulti</b>	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Arsuri</b>	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Diabet</b>	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Unt 2cub(4) Cascaval dietetic 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim Ceai nedulce	Ora 10 Kefir-1 buc(4) Ora 16 1 mar 100 gr si piept de pui 150 g (7) la cuptor
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Telemea 200 g(4)	Supa zarzavat -regim(5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr (4,7) la cuptor - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 branza vaci 150gr(4)
<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce branza vaci 200 gr(4) – 1 cutie	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)	Piure de cartofi regim cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) Ceai nedulce	Ora 10-1 kefir (4) Ora 16- branza vaci 150gr(4)
<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine fara sare 180g(1) Ceai nedulce Telemea 100 g(4)	Supa zarzavat regim(5) Fasole verde sote - regim (7) Dovlecel la cuptor regim	Tocanita de cartofi – regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 branza vaci 150gr(4)
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 200g(4) Ou fiert 1buc(2)	Supa morcov Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol(7)	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci 150g (4) Ora 16 telemea nesarata 200g(4)

<b>Hepatita si Oncologie hepatic</b>	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 200 g(4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim (7) Compot – 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 kefir (4)
<b>Oncologie comun</b>	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval 200 gr(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) -comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Lehuze BC</b>	Paine fara sare 1 b(1) Ceai dulce Branza vaci 200gr (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 –1 kefir (4) Ora 16- branza vaci 150gr(4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2,5) – comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr - comun(7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Ceai dulce	Ora 10-1banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>Copii Comun</b>	Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval dietetic100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr (7)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – comun Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 kefir (4)
<b>Copii Desodat</b>	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval dietetic100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - regim Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr –regim(7)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – regim Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 kefir (4)
<b>Alergie</b>	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Biscuiti 100gr (1,4,8) 1 mar 200g	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim	Pilaf orez cu legume regim Ceai nedulce	Ora 10 1mar 200gr
<b>Stoma</b>	Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - (7)-pasate-regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) pasate(7)regim Ceai dulce	
<b>HDS</b>	Paine fara sare 0.5 b (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim	Piure de cartofi cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce	

<b>MENIU POST</b>	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Masline 100 gr Pate 100 gr-vegetal(8)	Supa zarzavat regim (5) Fasole verde sote Dovlecel pane (1,6) post	Tocanita de cartofi post Compot – 1 cutie Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 1banana 200gr
<b>OVO- LACTO- VEGETARIAN</b>	Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Pate 100 gr-vegetal(8)	Supa de galuste (1,2) Fasole verde sote Dovlecel pane (1,2,6)	Tocanita de cartofi Compot – 1 cutie	Ora 10 1banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
<b>MEDICI GARDA</b>		Paine cu sare (150g) – (1) Supa de galuste (1,2) Varza calita cu sunculita si carne porc 250 gr la cuptor		

**29.11.2023**

**MEDIC SPECIALIST**

**ASISTENT DIETETICIAN**

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE