



ROMÂNIA  
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
 Web: www.spital-barlad.ro E-mail: spitalul.municipal.barlad@gmail.com

## COMANDA

ANMCS  
 MENIU  
 PROCES DE ACREDITARE

DUMINICA

3.12.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
<b>B.C.</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 200g (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Cartofi nature cu pulpa 150g (7) rasol regim	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4)
<b>BC operati</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200g (4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol regim Ceai dulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4)
<b>Diaree</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai menta nedulce Branza de vaci 200gr (4)-1cutie Ou fiert 1 buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim 1 banana 200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g (7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Telemea nesarata 150gr (4) Ora 16 Branza de vaci 150g(4)
<b>Desodat</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai dulce	Ora 16 Compot 1 cutie
<b>Comun si insotitori</b>	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce	Ora 16 Compot 1 cutie
<b>Regim renal</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub (4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi cu dovlecel pane (1,2,4) - regim	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 16 Compot 1 cutie

<b>Regim hepatic</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - regim	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4)
<b>Cardio-vascular</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4)
<b>T.B.C. adulti comun</b>	Paine cu sare 1.5 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) – comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>T.B.C. adulți desodat</b>	Paine (1) fara sare 1.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>SIDA adulti</b>	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Arsuri</b>	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) – comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Diabet</b>	Paine(1) fara sare 150g Ceai nedulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)	Supa zarzavat (5)regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) regim Ceai nedulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Diabet cu hepatita</b>	Paine (1)fara sare 150gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie	Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7)regim	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai nedulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Diabet cu B.C.</b>	Paine (1) fara sare 200 gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150g (7) regim	Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa 150g (7) regim Ceai nedulce	Ora 10- Kefir 1 buc (4) Ora 16- Branza de vaci 150gr (4)

<b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b>	Paine (1) fara sare 130 gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie	Supa zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu dovlecel la cuptor regim	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai nedulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16-1 mar 100g
<b>Diabet cu diaree</b>	Paine (1) fara sare 200 gr Ceai menta nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Ou fiert 1 buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (7) regim	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr (7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 - 150 gr Telemea 150gr (4) Ora 16 Branza de vaci 150g(4)
<b>Hepatita si Oncologie hepatic</b>	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa de pui 150g la cuptor (7)-regim	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si pulpa pui la cuptor 150 gr(7) regim Ceai dulce	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Oncologie comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
<b>Lehuze BC</b>	Paine (1)fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol Ceai dulce	Ora 10 – Kefir 1 buc (4) Ora 16 branza vaci 150g (4)
<b>Lehuze comun</b>	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) - comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – 1 mar 200 gr
<b>Copii Comun</b>	Paine (1) cu sare 0.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 gr	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - comun	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4)
<b>Copii Desodat</b>	Paine (1) fara sare 0.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 g	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - regim	Mamaliguta cu pipote 200 gr(7)si telemea rasa 100gr(4) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)	Ora 10 Kefir 1 buc (4)
<b>Alergie</b>	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) , 1 mar 200 gr Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100g	Supa zarzavat regim Cartofi nature cu dovlecel la cuptor - regim	Pilaf orez cu legume - regim Ceai nedulce 1 mar 200 gr	
<b>Stoma</b>	Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,8)pasate	Supa zarzavat (5) – pasata regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor (7) – pasate-regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol - pasate-regim Ceai dulce	

HDS	Paine (1)fara sare0.5 buc Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat (5) regim Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim	Piure de cartofi (4) cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce	
MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 30g -3 buc Biscuiti 100g (1,4,8)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi la cuptor cu snitele de soia(1,6,8)	Pilaf orez cu legume - regim Ceai dulce, 1 mar 200 gr	Ora 16 Compot 1 cutie
OVO-LACTO- VEGETARIAN	Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Halva 30g -3 buc Unt 2cub(4)	Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi la cuptor cu snitele de soia (1,2,6,8)	Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) regim Ceai dulce,	Ora 16 Compot 1 cutie
MEDICI DE GARDA		Paine cu sare 0.5 buc (1) Ciorba de zarzavat cu taietei de casa si copanel (1,2,5,7) Piure de cartofi cu piept de pui 200gr gratar (4.7) Salata de varza		

**3.12.2023**

**MEDIC SPECIALIST**

**ASISTENT DIETETICIAN**

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE