



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

JOI 30.11.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr - (7) la cuptor regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
BC operati	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Piure de cartofi (4)cu pulpa pui 150gr - (7) rasol regim	Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) rasol Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
Diaree	Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie Covrigi 150 gr-1 buc	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g - (7) regim 1 banana 200 gr	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 -Ou fiert (2) 150gr(4) Telemea nesarata 150gr(4)
Desodat	Paine fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Halva 30g -3 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) – regim Chiftelute marinate - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 16 1 corn (1,2)
Comun si insotitori	Paine cu sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8) – 1 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) – comun Chiftelute marinate –comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 16 1 corn (1,2)
Regim renal	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) regim Dovlecel pane (1,2,4) regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Compot 1 cutie	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Regim hepatic	Paine fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7)la cuptor - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)

Cardio-vascular	Paine fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2cub Unt 2b (4)	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) – regim Chiftelute marinate - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5b (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8) – 1 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) - comun Chiftelute marinate - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
T.B.C. adulti desodat	Paine fara sare 1.5b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Halva 30g -3 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) – regim Chiftelute marinate - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – Branza vaci 200g (4) Ora 16 1 corn (1,2)
HIV adulti	Paine cu sare 1.b (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8) – 1 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) – comun Chiftelute marinate - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Arsuri	Paine cu sare 1b (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8) – 1 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Diabet	Paine fara sare 150 gr (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Ou fiert 1 b - (2)	Supa de zarzavat (5) – regim Piure de cartofi 200gr (4) cu pulpa pui 150g- regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai nedulce	Ora 10 -1mar 100gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
Diabet cu hepatita	Paine fara sare 150g (1) Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150gr(7) la cuptor regim Ceai nedulce,	Ora 10 Sana 1buc(4) Ora 16 Telemea 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 130g(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie	Supa de zarzavat regim Piure de cartofi regim (4) cu dovlecel la cuptor	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr regim (4) – 1 cutie Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) regim	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10 -Ou fiert (2) Ora 16 Telemea nesarata 150gr(4)

Hepatita si Oncologie hepatic	Paine fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor- regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – Branza vaci 200g (4) Ora 16 Sana -1 buc (4)
Oncologie comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8) – 1 buc	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) - comun Chiftelute marinate - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Lehuze BC	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) la cuptor - regim Ceai dulce	Ora 10 Sana 1buc (4) Ora 16-Branza de vaci 150g (4)
Lehuze comun	Paine cu sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) - comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Copii Comun	Paine cu sare 0.5 b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc cu cereale 100 gr (1)	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) -comun Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor – comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr comun(4) – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1 banana (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Copii Desodat	Paine fara sare 0.5b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc cu cereale 100 gr (1)	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) - regim Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 – 1banana (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Stoma	Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,8) Branza vaci 200g (4) – 1 cutie	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi(4) cu rasol pulpa pui 150gr pasate – regim	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – pasate –regim – 1 cutie Ceai dulce	
HDS	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,8) Branza vaci 200g (4) – 1 cutie	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi(4) cu branza de vaci 150gr (4) regim	Cartofi natur cu branza de vaci 150g(4) regim Ceai dulce	
MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 30g (3cub) Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume cu dovlecel pane de post (1,6) 1 eugenia (1,8)	Legume mexicane cu snitele de soia (1,6,8) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Ou fiert 1 buc(2) Unt 2 cub(4)	Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume cu dovlecel pane (1,6) 1 eugenia (1,8)	Legume mexicane cu snitele de soia (1,6,8) Ceai dulce	Ora 16 Sana -1 buc (4)

Alergie	Paine fara sare 1 b(1) prajita Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100 gr 1 mar 200 gr	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu legume-regim	Cartofi nature regim Dovlecel la gratar regim Ceai nedulce
MEDICI GARDA		Paine 150g (1) Bors de fasole cu afumatura 50 gr Cartofi prajiti cu ceafa porc 250 gr la gratar (7) Salata de varza	

30.11.2023

MEDIC SPECIALIST.

AS. DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE