



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENU

MIERCURI 8.11.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Telemea nesarata 100g(4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1 kefir 150ml(4)
BC operati	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 200gr (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 1kefir 150ml(4)
Diaree	Paine fara sare 1 b (1) Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g(4) Ou fiert 1buc (2)	Supa morcov Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol (7)	Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 1banana 200 gr Ora 16 telemea nesarata 200g(4)
Desodat	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval dietetic 100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim Compot – 1 cutie	Ora 16 Strudel (1,2)
Comun si insotitori	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 g (4)	Supa de galuste (1,2,5) – Mancare de varza cu sunculita ardeleneasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 16 Strudel (1,2)
Regim renal	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Gem 2 b Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Mancare de fasole verde – regim Dovlecel pane (1,2,4)	Tocanita de cartofi – regim Compot – 1 cutie Eugenia 1b(1,8)	Ora 16 Strudel (1,2)
Regim hepatic	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 150 g(4)	Supa zarzavat (5) regim Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - regim(7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Compot – 1 cutie	Ora 10 1mar 200gr

Cardio-vascular	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Cascaval dietetic 100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Ceai dulce	Ora 16 Strudel (1,2)
T.B.C. adulti comun	Paine cu sare 1.5 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana-200gr Ora 16 Strudel (1,2)
T.B.C. adulti desodat	Paine fara sare 1.5 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval dietetic 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
SIDA adulti	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
Arsuri	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1 banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
Diabet	Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Unt 2cub(4) Cascaval dietetic 200 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) – regim Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim Ceai nedulce	Ora 10 Kefir-1 buc(4) Ora 16 1 mar 100 gr si piept de pui 150 g (7) la cuptor
Diabet cu hepatita	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Telemea 200 g(4)	Supa zarzavat -regim(5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr (4,7) la cuptor - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 branza vaci 150gr(4)
Diabet cu B.C.	Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce branza vaci 200 gr(4) – 1 cutie	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)	Piure de cartofi regim cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) Ceai nedulce	Ora 10-1 kefir (4) Ora 16- branza vaci 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine fara sare 180g(1) Ceai nedulce Telemea 100 g(4)	Supa zarzavat regim(5) Fasole verde sote - regim (7) Dovlecel la cuptor regim	Tocanita de cartofi – regim Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 branza vaci 150gr(4)
Diabet cu diaree	Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 200g(4) Ou fiert 1buc(2)	Supa morcov Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol(7)	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci 150g (4) Ora 16 telemea nesarata 200g(4)

Hepatita si Oncologie hepatic	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Telemea 200 g(4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim (7) Compot – 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 kefir (4)
Oncologie comun	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval 200 gr(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) -comun	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Compot – 1 cutie	Ora 10 1banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
Lehuze BC	Paine fara sare 1 b(1) Ceai dulce Branza vaci 200gr (4) – 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim Ceai dulce	Ora 10 –1 kefir (4) Ora 16- branza vaci 150gr(4)
Lehuze comun	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub(4) Cascaval 100 gr(4)	Supa de galuste (1,2,5) – comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr - comun(7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Ceai dulce	Ora 10-1banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
Copii Comun	Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval dietetic100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - comun Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr (7)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – comun Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 kefir (4)
Copii Desodat	Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2cub(2) Cascaval dietetic100 g(4)	Supa de galuste (1,2,5) - regim Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr –regim(7)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – regim Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 kefir (4)
Alergie	Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Biscuiti 100gr (1,4,9) 1 mar 200g	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim	Pilaf orez cu legume regim Ceai nedulce	Ora 10 1mar 200gr
Stoma	Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - (7)-pasate-regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) pasate(7)regim Ceai dulce	
HDS	Paine fara sare 0.5 b (1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim	Piure de cartofi cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce	

MENIU POST	Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Masline 100 gr Pate 100 gr-vegetal(8)	Supa zarzavat regim (5) Fasole verde sote Dovlecel pane (1,6) post	Tocanita de cartofi post Compot – 1 cutie Eugenia 1b(1,8)	Ora 10 1banana 200gr
OVO- LACTO- VEGETARIAN	Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte 200 ml (4) – 1buc Pate 100 gr-vegetal(8)	Supa de galuste (1,2) Fasole verde sote Dovlecel pane (1,2,6)	Tocanita de cartofi Compot – 1 cutie	Ora 10 1banana 200gr Ora 16 Strudel (1,2)
MEDICI GARDA		Paine cu sare (150g) – (1) Supa de galuste (1,2) Varza calita cu sunculita si carne porc 250 gr la cuptor		

8.11.2023

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE