



ROMÂNIA
 CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
 Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
 Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
 Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
 Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
 Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

VINERI 1.12.2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce telemea 150g (4) biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 Kefir (4)
BC operati	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce branza vaci 200g (4) – 1 cutie biscuiti 100g(1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol	Piure cartofi (4) cu rasol pulpa pasare 150 g - (7) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 Kefir (4)
Diaree	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g(4) ou fiert 1 b (2)	Supa morcov Fiertura gris (1) cu pulpa pui 150g rasol (7) 1 banana200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g (7) Ceai menta nedulce	Ora 10 Branza vaci-150g (4)
Desodat	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 150g (4)	Bors zarzavat cu fidea(1.5) - regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor	Orez sarbesc cu aripioare pui 100 gr - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	
Comun si insotitori	Paine(1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g	Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	
Regim renal	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4), Gem 2cub biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu dovlecel pane (1,2,4) regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 Eugenia 1b(1.8) Ora 16 Compot 1 cutie
Regim hepatic	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 150g (4),	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 Kefir (4)

Cardio-vascular	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 150g (4)	Bors zarzavat cu fidea(1.5) regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor	Orez sarbesc cu aripioare pui 100 gr - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 Kefir (4)
T.B.C. adulti comun	Paine(1) cu sare 1.5 b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie	Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g 1 banana 200 gr	Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4) - comun
T.B.C. adulti desodat	Paine(1) fara sare 1,5 b Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Bors zarzavat cu fidea(1.5) regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor 1 banana 200 gr	Orez sarbesc cu aripioare pui 100 gr - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4) - regim
SIDA adulti	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea(1.5) -comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 gr-comun 1 banana 200 gr	Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4) - comun
Arsuri	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea(1.5) -comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 gr-comun 1 banana 200 gr	Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 Compot 1 cutie Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4) - comun
Diabet	Paine(1) fara sare 200gr Ceai nedulce Unt 2 cub(4) telemea 200 gr (4)	Supa zarzavat regim (5) Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 gr - (7) la cuptor -regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) – fara zahar -regim Ceai nedulce 1 Kefir (4)	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 1 Kefir (4)
Diabet cu hepatita	Paine(1) fara sare 200g Ceai nedulce telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 1 mar 100 gr
Diabet cu B.C.	Paine(1) fara sare 200g Ceai nedulce branza vaci 200 g (4) – 1 cutie	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor	Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor - regim Ceai nedulce	Ora 10-1 Kefir (4) Ora 16- branza de vaci 150gr (4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic	Paine(1) fara sare 180g Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu dovlecel la cuptor - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 1 mar 100 gr
Diabet cu diaree	Paine (1)fara sare 200g Ceai menta nedulce telemea nesarata 200g(4) ou fiert 1 b (2)	Supa morcov Fiertura gris(1)cu pulpa pui 150g rasol (7)	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g(7) Ceai menta nedulce	Ora 10 - Branza vaci- 150 gr(4) Ora 16 telemea -150g(4)

Hepatita si Oncologie hepatic	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 1 mar 200 gr
Oncologie comun	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor - comun	Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4) - comun
Lehuze BC	Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce branza vaci 200g (4) – 1 cutie biscuiti 100g(1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor - regim	Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol - regim Ceai dulce	Ora 10 - 1 Kefir (4) Ora 16- 150 gr branza de vaci (.4)
Lehuze comun	Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor - comun	Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4) - comun
Copii Comun	Paine (1) cu sare 0.5 b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Ou fiert(2)	Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cartofi nature cu piept pui 150 g - (7) la cuptor - comun	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 Kefir (4)
Copii Desodat	Paine(1) fara sare 0.5 b Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2cub(4) Ou fiert(2)	Bors zarzavat cu fidea(1.5) regim Cartofi nature cu piept pui 150 g - (7) la cuptor - regim	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)	Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 Kefir (4)
Stoma	Lapte 200 ml (4) – 1buc biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150 g - (7) rasol -regim - pasate	Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol – regim pasat Ceai dulce	
HDS	Paine(1) fara sare 0.5 b Lapte 200 ml (4) – 1buc biscuiti 100g(1)	Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim	Piure cartofi cu branza vaci (150g) – (4) regim Ceai dulce	
Alergie	Paine fara sare 1 buc (prajita) , 1 mar 200 gr Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa zarzavat regim Cartofi nature cu dovlecel la cuptor - regim	Pilaf orez cu legume- regim Ceai nedulce 1 mar 200 gr	
MENIU POST	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Zacusca 290 gr	Supa zarzavat regim(5) Iahnie de fasole-post 1 banana 200 gr	Pilaf orez cu legume si snitele de soia (1,6,8) Ceai dulce 1 Eugenia(1,8)	Ora 10 1 mar (200g)
OVO-LACTO-VEGETARIAN	Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Zacusca 290 gr	Bors zarzavat cu fidea(1.5) Iahnie de fasole-post 1 banana 200 gr	Salata orientala(2,6) Ceai dulce	Ora 16 Omleta cu branza vaci - (2,4)

MEDICI DE GARDA			Paine cu sare 0.5 buc (1) Bors de pasare (copanel 100 gr) cu taietei (2,5,7) Fasole batuta cu ceafa porc 250 gr la gratar (7) Salata de cruditati-comun		
-----------------	--	--	--	--	--

1.12.2023

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE