



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. înregistrare: _____

Data: _____

**COMANDA
MENIU**

**VINERI
5.04.2024**

REGIM		MIC DEJUN		PRANZ		CINA		EXTRA
B.C.		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce telemea 150g (4) biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce		Ora 10 1 Kefir (4)
BC operati		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce branza vaci 200g (4)- 1 cutie biscuiti 100g(1,4,8)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol		Piure cartofi (4) cu rasol pulpa pasare 150 g - (7) - regim Ceai dulce		Ora 10 1 Kefir (4)
Diaree		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g(4) ou fiert 1 b (2)		Supa morcov Fiertura gris (1) cu pulpa pui 150g rasol (7) 1 banana200 gr		Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g (7) Ceai menta nedulce		Ora 10 Branza vaci-150g (4)
Desodat		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 150g (4)		Bors zarzavat cu fidea(1.5) - regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor		Orez sarbesc cu aripioare pui 100 gr - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		
Comun si insotitori		Paine(1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1cutie 100g		Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g Varza murata 150g		Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		
Regim renal		Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4), Gem 2cub biscuiti 100g (1,4,9)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu dovlecel pane (1,2,4) regim		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 Eugenia 1b(1.8) Ora 16 Compot 360ml
Regim hepatic		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 150g (4),		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce		Ora 10 1 Kefir (4)

Cardio-vascular		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 150g (4)		Bors zarzavat cu fidea(1.5) regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor		Orez sarbesc cu aripioare pui 100 gr - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 Kefir (4)
T.B.C. adulti comun		Paine(1) cu sare 1.5 b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie		Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 g 1 banana 200 gr Varza murata 150g		Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Snitel piept de pui 150 gr (1,2,4,7) - comun
T.B.C. adulti desodat		Paine(1) fara sare 1,5 b Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)		Bors zarzavat cu fidea(1.5) regim Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor 1 banana 200 gr		Orez sarbesc cu aripioare pui 100 gr - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Snitel piept de pui 150 gr (1,2,4,7) - regim
SIDA adulti		Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g		Bors zarzavat cu fidea(1.5) -comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 gr-comun 1 banana 200 gr Varza murata 150g		Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Snitel piept de pui 150 gr (1,2,4,7) - comun
Arsuri		Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g		Bors zarzavat cu fidea(1.5) -comun Iahnie de fasole cu cabanos (8) - 100 gr-comun 1 banana 200 gr Varza murata 150g		Salata orientala - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 Compot 1 cutie Ora 16 Snitel piept de pui 150 gr (1,2,4,7) - comun
Diabet		Paine(1) fara sare 200gr Ceai nedulce Unt 2 cub(4) telemea 200 gr (4)		Supa zarzavat regim (5) Iahnie de fasole cu pulpa pasare 150 gr - (7) la cuptor -regim		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) – fara zahar -regim Ceai nedulce 1 Kefir (4)		Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 1 Kefir (4)
Diabet cu hepatita		Paine(1) fara sare 200g Ceai nedulce telemea 200g (4)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 1 mar 100 gr
Diabet cu B.C.		Paine(1) fara sare 200g Ceai nedulce branza vaci 200 g (4)- 1 cutie		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor		Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor - regim Ceai nedulce		Ora 10-1 Kefir (4) Ora 16- branza de vaci 150gr (4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine(1) fara sare 180g Lapte 200 ml (4) – 1buc Unt 2 cub (4)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi la cuptor cu dovlecel la cuptor - regim		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim Ceai nedulce		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 1 mar 100 gr
Diabet cu diaree		Paine (1)fara sare 200g Ceai menta nedulce telemea nesarata 200g(4) ou fiert 1 b (2)		Supa morcov Fiertura gris(1)cu pulpa pui 150g rasol (7)		Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g(7) Ceai menta nedulce		Ora 10 - Branza vaci- 150 gr(4) Ora 16 telemea -150g(4)

Hepatita si Oncologie hepatic		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) telemea 200g (4)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 1 mar 200 gr
Oncologie comun		Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Unt 2cub (4), Gem 2cub biscuiti 100g (1,4,9)		Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor - comun		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Snitel piept de pui 150 gr (1,2,4,7) - comun
Lehuze BC		Paine(1) fara sare 1 buc Ceai dulce branza vaci 200g (4) – 1 cutie biscuiti 100g(1,4,8)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu piept de pui 150 g - (7) la cuptor - regim		Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol - regim Ceai dulce		Ora 10 - 1 Kefir (4) Ora 16- 150 gr branza de vaci (.4)
Lehuze comun		Paine(1) cu sare 1b Ceai dulce Branza topita 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g		Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cartofi nature cu pulpa de pui 150 g - (7) la cuptor - comun		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce		Ora 10 1 Kefir (4) Ora 16 Snitel piept de pui 150 gr (1,2,4,7) - comun
Copii Comun		Paine (1) cu sare 0.5 b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Ou fiert(2)		Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cartofi nature cu piept pui 150 g - (7) la cuptor - comun		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 Kefir (4)
Copii Desodat		Paine(1) fara sare 0.5 b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Ou fiert(2)		Bors zarzavat cu fidea(1.5) regim Cartofi nature cu piept pui 150 g - (7) la cuptor - regim		Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim Ceai dulce 1 miniprajitura Julia (1,2)		Ora 10 1 mar 200 gr Ora 16 1 Kefir (4)
Stoma		Lapte 250 ml (4) biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu pulpa pui 150 g - (7) rasol -regim - pasate		Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g - (7) rasol – regim pasat Ceai dulce		
HDS		Paine(1) fara sare 0.5 b Lapte 250 ml (4) biscuiti 100g(1,4,8)		Supa zarzavat regim(5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim		Piure cartofi cu branza vaci (150g) – (4) regim Ceai dulce		
Alergie		Paine fara sare 1 buc (prajita) , 1 mar 200 gr Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat regim Cartofi nature cu dovlecel la cuptor - regim		Pilaf orez cu legume- regim Ceai nedulce 1 mar 200 gr		
MENIU POST		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Zacusca 290 gr		Supa zarzavat regim(5) Iahnie de fasole-post 1 banana 200 gr Varza murata 150g		Pilaf orez cu legume si snitele de soia (1,6,8) Ceai dulce 1 Eugenia(1,8)		Ora 10 1 mar (200g)

OVO-LACTO-VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Zacusca 290 gr		Bors zarzavat cu fidea(1.5) Iahnie de fasole-post 1 banana 200 gr		Salata orientala(2,6) Ceai dulce		Ora 16 Omleta cu branza vaci (2,4)	
MEDICI DE GARDA				Paine cu sare 0.5 buc (1) Bors de pasare (copanel 100 gr) cu taietei (2,5,7) Fasole batuta cu ceafa porc 250 gr la gratar (7) Salata de cruditati-comun					

5.04.2024

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE