



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barl.ro E-mail: spitalul.municipal.barl@gmail.com



Nr. Înregistrare:

Data:

COMANDA MENIU

JOI
03.10.2024

REGIM		MIC DEJUN		PRANZ		CINA		EXTRA
B.C.		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4)- 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr - (7) la cuptor regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai dulce		Ora 10 Sana -1 buc (4)
BC operati		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4)- 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure de cartofi (4)cu pulpa pui 150gr - (7) rasol regim		Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) rasol Ceai dulce		Ora 10 Sana -1 buc (4)
Diaree		Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) -1 cutie Covrigi 150 g (1) -1 buc		Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g - (7) regim 1 banana 200 gr		Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce		Ora 10 -Ou fiert (2) 150gr(2) Ora 16 - Telemea nesarata 150gr(4)
Desodat		Paine fara sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2b (4) Halva 30g -3 buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai dulce		Ora 16 1 corn (1,2)
Comun si insotitori		Paine cu sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)-1buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) – comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun – 1 cutie Ceai dulce		Ora 16 1 corn (1,2)
Regim renal		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) Dovlecel pane (1,2,4) regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Compot 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Regim hepatic		Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml (4) Gem 2cub Unt 2b (4)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce		Ora 10 Sana -1 buc (4)
Regim hiposodat , hipoglucidic		Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) ,Ou fiert (2)		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie, Ceai nedulce		Ora 16 Sana -1 buc (4)

Cardio-vascular		Paine fara sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Gem 2cub Unt 2b (4)		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 Sana -1 buc (4)
T.B.C. adulti comun		Paine cu sare 1.5b (1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)-1buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
T.B.C. adulți desodat		Paine fara sare 1.5b(1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2b (4) Halva 30g -3 buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 Branza vaci 200g (4) Ora 16 1 corn (1,2)
HIV adulti		Paine cu sare 1.b (1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)-1buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Arsuri		Paine cu sare 1b (1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)-1buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Chiftelute marinate (1,2,7) - comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Diabet		Paine fara sare 150 gr (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Ou fiert 1 b - (2)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi 200gr (4) cu pulpa pui 150g – (7) - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) - regim – 1 cutie Ceai nedulce	Ora 10 1mar 100gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
Diabet cu hepatita		Paine fara sare150g (1) Ceai nedulce Branza vaci 200g (4)- 1 cutie		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
Diabet cu B.C.		Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g (4)- 1 cutie		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim		Cartofi nature cu pulpa pui 150gr(7) la cuptor regim Ceai nedulce,	Ora 10 Sana 1buc(4) Ora 16 Telemea 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine fara sare 130g(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g (4)- 1 cutie		Supa de zarzavat Piure de cartofi regim (4) cu dovlecel la cuptor -regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr regim (4) – 1 cutie Ceai nedulce	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Sana -1 buc (4)
Diabet cu diaree		Paine fara sare 200g(1) Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4)- 1 cutie		Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g (7) regim		Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr(7) regim Ceai menta nedulce	Ora 10- Ou fiert (2) Ora 16- Telemea nesarata 150gr(4)
Hepatita si Oncologie hepatic		Paine fara sare 1b(1) Lapte 250 ml (4) Gem 2cub Unt 2b (4)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor- regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 Branza vaci 100g (4) Ora 16 Sana -1 buc (4)

Oncologie comun		Paine cu sare 1b(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Branza vaci 200g (4)- 1 cutie		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Lehuze BC		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4) -1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim		Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) la cuptor - regim Ceai dulce	Ora 10 - Sana 1buc (4) Ora 16- Branza de vaci 150g (4)
Lehuze desodat		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza vaci 200g (4) -1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim		Cartofi natur cu pulpa pui 150g (7) la cuptor - regim Ceai dulce	Ora 10 - Sana 1buc (4) Ora 16- Branza de vaci 150g (4)
Lehuze special		Ceai dulce		Supa zarzavat strecurata (5) Sana 1 b(4)		Ceai dulce	
Lehuze comun		Paine cu sare 1b(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam victoria 100gr (4,8)-1buc		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – comun – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
1-3 ani Comun		Paine cu sare 0.5 b(1) Lapte 250 ml (4) cu cereale 100 gr (1)		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor – comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr comun(4) – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
3-18 ani comun		Paine cu sare 1 b(1) Lapte 250 ml (4) cu cereale 100 gr (1)		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor – comun		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr comun(4) – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
1--3 Desodat		Paine fara sare 0.5b(1) Lapte 250 ml (4) cu cereale 100 gr (1)		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1banana (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
3-18 desodat		Paine fara sare 1 b(1) Lapte 250 ml (4) cu cereale 100 gr (1)		Ciorba de pasare (aripi de pui 100 g) cu taietei (1,2,5,7) Piure de cartofi(4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor - regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – regim – 1 cutie Ceai dulce	Ora 10 1banana (200g) Ora 16 1 corn (1,2)
Stoma		Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,8) Branza vaci 200g (4)- 1 cutie - pasat		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi(4) cu rasol pulpa pui 150gr pasate – regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si smantana 100 gr (4) – pasate –regim – 1 cutie Ceai dulce	
HDS		Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,8) Branza vaci 200g (4)-1 cutie		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4) cu branza de vaci 150gr (4) regim		Cartofi natur cu branza de vaci 150g(4) regim Ceai dulce	

MENIU POST		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 30g (3cub) Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume cu dovlecel pane de post (1,6) 1 eugenia (1,8)		Legume mexicane cu snitele de soia (1,6,8) Ceai dulce		Ora 10 1 mar (200g)
Alergie		Paine fara sare 1 b(1) prajita Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100 gr 1 mar 200 gr		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume-regim		Cartofi nature Dovlecel la gratar regim Ceai nedulce		
Hidric		Ceai nedulce-1.5 L				Ceai nedulce-0.5 L		
OVO-LACTO-VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte cu cacao 250 ml (4) Ou fiert 1 buc(2) Unt 2 cub(4)		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume cu dovlecel pane (1,2,4) 1 eugenia (1,8)		Legume mexicane cu snitele de soia (1,2,4,8) Ceai dulce		Ora 16 Sana -1 buc (4)
				PRANZ				PRANZ
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M1)				Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita (5,7) Cartofi prajiti cu ceafa porc la gratar(7) Salata de varza		MEDICI DE GARDA POST (SPECIAL M3)		Paine cu sare 0.5 b(1) Ciorba de cartofi(5) Pilaf cu legume mexicane si chiftelute de soia Salata de varza
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M2)				Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita(5,7) Cartofi gratinati cu pulpa pui superioara dezosata(7) la gratar Salata de varza		MEDICI DE GARDA OVO-LACTO-VEGETARIAN (SPECIAL M4)		Paine cu sare 0.5 b(1) Ciorba de cartofi(5) Omleta cu cascaval(2,4) Legume mexicane

03.10.2024

MEDIC SPECIALIST,

AS. DIETETICIAN

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE