



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlad.ro E-mail: spitalul.municipal.barlad@gmail.com



Nr. Înregistrare:

Data:

COMANDA MENIU

LUNI
05.05.2025

REGIM		MIC DEJUN		PRANZ		CINA		EXTRA
B.C.		Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Biscuiti 100gr (1,4,8)		Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) -regim		Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) regim Ceai dulce		Ora 10 kefir -1 buc (4)
BC Operati+ Gastric		Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 200g – 1 cutie (4) Biscuiti 100gr (1,4,8)		Supa de zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7)-regim		Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150gr (4,7) Ceai dulce		Ora 10 kefir -1 buc (4)
Diaree		Paine fara sare 1b(1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 100 g (4) 1 Ou fiert (2)		Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr (7) 1 banana 200 gr		Orez fiert cu morcov fiert cu piept pui 150gr (7) la cuptor Ceai menta nedulce		Ora 10- Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 -telemea 150g(4)
Desodat		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa pui 150g(1,4,7) - regim		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (1,7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 16 kefir -1 buc (4)
Comun si insotitori		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi (4) cu ceafa de porc 250 gr(7) la cuptor - comun		Paste milaneze(1,4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 16 kefir -1 buc (4)
Regim renal		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Unt 2cub(4) gem 2 cub		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi cu dovlecel pane(1,2,4) – regim		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr-regim (1,7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
Regim hepatic		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 2cub(4)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr (4,7) la cuptor-regim		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr-regim (1,7) Ceai dulce		Ora 16 kefir -1 buc (4)
Regim hiposodat , hipoglucidic		Paine fara sare 1b(1) Ceai nedulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b (2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa pui 150g(1,4,7) - regim		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (1,7) Ceai nedulce		Ora 16 kefir -1 buc (4)

Cardio-vascular		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 2cub (4)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa pui 150g(1,4,7) - regim		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (1,7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 16 kefir -1 buc (4)
T.B.C. adulti comun		Paine cu sare 1.5b (1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr(4) Ou fiert 1b(4)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi (4) cu ceafa de porc 250 gr(7) la cuptor - comun		Paste milaneze (1,4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
T.B.C. adulți desodat		Paine fara sare 1.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b (2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa pui 150g(1,4,7) - regim		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (1,7) Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 - piept pui 150gr (7) la cuptor
SIDA adulti		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr(4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa pui 150g(1,4,7) - comun		Paste milaneze(1,4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10-1 banana (200g) Ora 16 -piept pui 150gr (7) la cuptor
Arsuri		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr(4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi (4) cu ceafa de porc 250 gr(7) la cuptor - comun		Paste milaneze(1,4) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 Compot – 1cutie Ora 16 kefir -1 buc (4)
Diabet		Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa pui 150g(1,4,7) - regim		Paste cu sos cu carne tocata 50gr – regim (1,7) Ceai nedulce		Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
Diabet cu hepatita		Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce telemea nesarata 200gr (4)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr (4,7) la cuptor-regim		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - regim(1,7) Ceai nedulce		Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
Diabet cu B.C.		Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr–1cutie(4)		Supa de zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) regim		Piure de cartofi regim cu pulpa pui rasol 150 gr (4,7) Ceai nedulce		Ora 10 - kefir -1 buc (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine fara sare 180gr(1) Ceai nedulce telemea nesarata 100gr (4) Unt 1cub(4)		Supa de zarzavat (5) Piure de cartofi (4)cu dovlecel la cuptor – regim		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - regim(1,7) Ceai nedulce		Ora 10 - 1 mar (100g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
Diabet cu diaree		Paine fara sare 200gr (1) Ceai menta nedulce telemea nesarata 200gr (4) 1 Ou fiert (2)		Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol (7)		Orez fiert cu morcov fiert cu piept pui 150gr (7) la cuptor Ceai menta nedulce		Ora 10 Branza de vaci 150gr (4) Ora 16 –telemea nesarata 150g(4)

Hepatita si Oncologie hepatic		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)		Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim		Piure de cartofi cu pulpa pui rasol 150 gr(4,7) Ceai dulce		Ora 10 - 1 mar (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
Oncologie comun		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200 gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) comun Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7)-comun		Piure de cartofi cu pulpa pui 150 gr(4,7) – comun Ceai dulce		Ora 10 - 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la cuptor
Lehuze BC		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 200g – 1 cutie (4) Biscuiti 100gr (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) - regim		Piure de cartofi regim cu pulpa pui 150gr (4,7) Ceai dulce		Ora 10 kefir -1 buc (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr (4)
Lehuze desodat		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce Branza de vaci 200g – 1 cutie (4) Biscuiti 100gr (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) - regim		Piure de cartofi regim cu pulpa pui 150gr (4,7) Ceai dulce		Ora 10 kefir -1 buc (4) Ora 16 Branza de vaci 150gr (4)
Lehuze special		Ceai dulce		Supa zarzavat strecurata(5) 1 kefir(4)		Ceai dulce		
Lehuze comun		Paine cu sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 200gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun(7)		Piure de cartofi regim cu pulpa pui 150gr (4,7) – comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
1-3 ani comun		Paine cu sare 0.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr (4,7) la cuptor- comun		Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor150 gr (1,7)comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
3-18 ani comun		Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce telemea nesarata 100gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr (4,7) la cuptor- comun		Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor150 gr (1,7)comun Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
1-3 ani desodat		Paine fara sare 0.5b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100 gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr (4,7) la cuptor- - regim		Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor150 gr (1,7) regim Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 1 banana(200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
3-18 ani desodat		Paine fara sare 1b(1) Ceai dulce telemea nesarata 100 gr (4) Ou fiert 1b(2)		Supa de zarzavat cu orez (5) Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr (4,7) la cuptor- - regim		Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor150 gr (1,7) regim Ceai dulce Salam de biscuiti -1 buc (1,4)		Ora 10 1 banana(200g) Ora 16 kefir -1 buc (4)
Alergie		Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Biscuiti 100g (1,4,8) 1mar 200 gr		Supa zarzavat (5) Cartofi natur - regim 1 mar 200 gr		Pilaf orez cu legume regim Dovlecei 200gr la cuptor regim Ceai nedulce		

Stoma		Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100gr (1,4,8) pasate		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g rasol regim – pasate		Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr (1,7) regim- pasate Ceai dulce		
HDS		Paine fara sare 0.5 buc (1) Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) - regim		Piure de cartofi regim branza de vaci 150gr (4) Ceai dulce		
Meniu post		Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce gem 2 cub biscuiti 100g (1,4,8)		Supa de zarzavat cu orez (5) cartofi nature cu dovlecel pane – de post (1,6) 1 banana 200 gr		Paste cu sos cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)		Ora 10 1 mar (200g)
OVO - LACTO - VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce branza vaci 200 g – 1 cutie (4) biscuiti 100 gr(1,4,8)		Supa de zarzavat cu orez (5) cartofi nature cu dovlecel pane (1,6) 1 banana 200 gr		Paste cu branza vaci (1,4) Ceai dulce 1 Eugenia (1,8)		Ora 10 Lapte (250ml) - 4
Hidric		Ceai nedulce-1.5 l				Ceai nedulce-0.5 l		
		PRANZ						PRANZ
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M1)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita(5,7) Cartofi prajiti cu ceafa porc la gratar (7) Salata de varza				MEDICI DE GARDA POST (SPECIAL M3)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Pilaf cu legume mexicane si chiftelute de soia Salata de varza
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M2)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita (5,7) Cartofi gratinati cu pulpa pui superioara dezosata (7) la gratar Salata de varza				MEDICI DE GARDA OVO-LACTO-VEGETARIAN (SPECIAL M4)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Omleta cu cascaval (2,4) Legume mexicane sote

05.05.2025

MEDIC SPECIALIST

*1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE

ASISTENT DIETETICIAN