



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare:

Data:

COMANDA MENIU

MARTI
06.05.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,8)	Supa zarzavat (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor - regim	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc (4)
BC operati	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,8)	Supa zarzavat (5) Piure cartofi cu pulpa pui 150 g rasol - regim (4,7)	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr rasol (7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc (4)
Diaree	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai menta nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie 1 banana (200g)	Supa morcov Orez fiert cu piept pui 150 g (7) la cuptor	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (1,7) Ceai menta nedulce	Ora 10- Telemea nesarata 150g (4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
Desodat	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Bors de cartofi Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – regim (7)	Piure de cartofi regim cu copanel 100g la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
Comun si insotitori	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Cremwursti 195g -(8)-1 buc Unt 2 cub (4)	Bors de cartofi Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – comun (7)	Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce	Ora 10 1 mar (200g)
Regim renal	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat (5) Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – regim (7)	Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Compot 1 cutie	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Corn cu ciocolata (1,2,4)
Regim hepatic	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr (7) la cuptor – regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Ceai dulce	Ora 10- Sana 1 buc(4)
Regim hiposodat , hipoglucidic	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai nedulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie	Bors de cartofi Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – regim (7)	Piure de cartofi regim cu copanel 100g la cuptor (4,7) Ceai nedulce	Ora 10 1 mar (200g)

Cardio-vascular		Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Bors de cartofi (5) Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – regim(7)		Piure de cartofi cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) - regim Ceai dulce		Ora 10- 1mar (200g)
T.B.C. adulti comun		Paine cu sare 1,5 b(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc		Bors de cartofi Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – comun (7)		Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Compot 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2)-comun
T.B.C. adulți desodat		Paine fara sare 1.5 buc(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Bors de cartofi (5) Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – regim (7)		Piure de cartofi cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) –regim Compot 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2) regim
SIDA adulti		Paine cu sare 1 b(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc		Bors de cartofi Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – comun (7)		Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Compot - 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar(2) -comun
Arsuri		Paine cu sare 1 b(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc		Bors de cartofi Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – comun (7)		Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Compot 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2) -comun
Diabet		Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Ardei umpluti (2buc) – (2,7) si smantana 100 g (4) - 1 cutie - regim		Piure de cartofi cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) regim Ceai nedulce		Ora 10- Sana – 1 buc(4) Ora 16- 1 mar 100 gr
Diabet cu hepatita		Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la cuptor- regim		Piure de cartofi cu copanel 100 gr la cuptor -regim (4,7) Ceai nedulce,		Ora 10-Sana -1 buc(4) Ora 16-1 mar 100 g
Diabet cu B.C.		Paine fara sare 200gr(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa zarzavat (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la cuptor - (4,7) - regim		Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7) Ceai nedulce		Ora 10-Sana – 1 buc(4) Ora 16- Branza vaci 150g(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine fara sare 180g(1) Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 100 g (7) la cuptor - regim		Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Ceai nedulce		Ora 10-Sana 1 buc (4) Ora 16-1 mar 100 g
Diabet cu diaree		Paine fara sare 200g(1) Ceai nedulce Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa morcov Orez fiert cu piept pui 150 g (7) la cuptor		Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g (1,7) Ceai menta nedulce		Ora 10- Telemea nesarata150gr(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)

Hepatita si Oncologie hepatic		Paine fara sare 1 buc(1) Ceai dulce , Unt 2cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la cuptor- regim		Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7) Compot 1 cutie		Ora 10 Sana 1 buc(4) Ora 16 1 mar (200g)
Oncologie comun		Paine cu sare 1buc(1) Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Bors de cartofi Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la cuptor –comun (7)		Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor (4,7) Compot 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2) - comun
Lehuze BC		Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la cuptor- regim (4,7)		Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7) regim Ceai dulce		Ora 10- Sana -1 buc(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
Lehuze desodat		Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Branza vaci 200g(4)-1cutie Biscuiti 100 gr (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure cartofi cu piept pui 150 g la cuptor- regim (4,7)		Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7) regim Ceai dulce		Ora 10- Sana -1 buc(4) Ora 16- Branza vaci 150g (4)
Lehuze special		Ceai dulce		Supa zarzavat strecurata(5) Sana 1 b(4)		Ceai dulce		
Lehuze comun		Paine cu sare 1buc(1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Cremwursti 195g -(8)-1 buc		Supa de zarzavat (5) Orez sarbesc cu pulpe 150 gr – comun (7)		Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce		Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Omleta cu marar (2) - comun
1-3 ani Comun		Paine cu sare 0.5 b(1) Ceai dulce Unt 2 cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la cuptor - regim		Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce		Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)
3-18 ani comun		Paine cu sare 1 b(1) Ceai dulce Unt 2 cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la cuptor - regim		Piure de cartofi comun cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) Ceai dulce		Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)
1-3 ani De sodat		Paine fara sare 0.5 b(1) Ceai dulce unt 2 cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la cuptor- regim		Piure de cartofi cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) –regim Ceai dulce		Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)
3-18 desodat		Paine fara sare 1 b(1) Ceai dulce unt 2 cub(4) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 gr (7) la cuptor- regim		Piure de cartofi cu copanel 100 gr la cuptor (4,7) –regim Ceai dulce		Ora 10- 1 banana (200g) Ora 16 Sana -1 buc(4)
Stoma		Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,8) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim - pasate		Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7)-pasat Ceai dulce		

HDS		Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,8) Branza vaci 200g(4)-1cutie		Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu branza vaci 150 gr (4) - regim - pasate		Cartofi nature cu branza vaci 150 gr (4) - regim Ceai dulce		
Alergie		Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) Ceai nedulce Fulgi ovaz 100g,1 mar 200g		Supa zarzavat (5) Pilaf orez cu legume regim Mar 200gr		Cartofi nature cu dovlecel 200gr regim Ceai nedulce		
MENIU POST		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Tocana de legume 290 gr		Bors de cartofi Orez sarbesc cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc)		Cartofi la cuptor cu dovlecel la gratar Compot 1 cutie		Ora 10 1 mar (200g)
OVO-LACTO-VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Tocana de legume 290 gr		Bors de cartofi Orez sarbesc cu dovlecel pane (1,2,6)		Piure cartofi cu telemea 150g - (4) Compot 1 cutie		Ora 10 Sana 1 buc(4) Ora 16 Omleta cu marar (2)
Hidric		Ceai nedulce-1.5L				Ceai nedulce-0.5 L		
		PRANZ						PRANZ
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M1)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita(5,7) Cartofi prajiti cu ceafa porc la gratar (7) Salata de varza				MEDICI DE GARDA POST (SPECIAL M3)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Pilaf cu legume mexicane si chiftelute de soia Salata de varza
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M2)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita (5,7) Cartofi gratinati cu pulpa pui superioara dezosata (7) la gratar Salata de varza				MEDICI DE GARDA OVO-LACTO-VEGETARIAN (SPECIAL M4)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Omleta cu cascaval (2,4) Legume mexicane sote

06.05.2025

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

*1 paine =300 gr ** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE