



ROMÂNIA  
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD  
**SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD**  
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215  
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad  
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054  
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303  
Web: www.spital-bartad.ro E-mail: spitalul.municipal.bartad@gmail.com



Nr. Înregistrare:

Data:

## COMANDA MENU

**MIERCURI**  
**07.05.2025**

| REGIM                                         | MIC DEJUN                                                                                           | PRANZ                                                                                        | CINA                                                                         | EXTRA                                                          |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>B.C.</b>                                   | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Telemea nesarata 100g(4)<br>Biscuiti 100g (1,4,8)          | Supa zarzavat (5)<br>Cartofi nature cu rasol pulpa pui<br>150gr (7) regim                    | Piure de cartofi cu rasol pulpa<br>pui 150gr (4,7) regim<br>Ceai dulce       | Ora 10<br>1 kefir 1 buc (4)                                    |
| <b>BC operati</b>                             | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Branza vaci 200gr (4) –<br>1cutie<br>Biscuiti 100g (1,4,8) | Supa zarzavat (5)<br>Cartofi nature cu rasol pulpa pui<br>150gr (7) regim                    | Piure de cartofi cu rasol pulpa<br>pui 150gr (4,7) regim<br>Ceai dulce       | Ora 10<br>1 kefir 1 buc (4)                                    |
| <b>Diaree</b>                                 | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai menta nedulce<br>Telemea nesarata 150g(4)<br>Ou fiert 1buc (2)      | Supa morcov<br>Fiertura de gris cu pulpa pui 150g<br>rasol (1,7)                             | Fiertura de orez cu rasol pulpa<br>pui 150 gr(7)<br>Ceai menta nedulce       | Ora 10<br>1banana 200 gr<br>Ora 16<br>telemea nesarata 200g(4) |
| <b>Desodat</b>                                | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic100 g(4)                   | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu pulpa pui<br>(150g) - (7) - regim        | Tocanita de cartofi cu pulpa pui<br>(150g) – (7) regim<br>Compot 1 cutie     | Ora 16<br>Strudel (1,2)                                        |
| <b>Comun si<br/>insotitori</b>                | Paine cu sare 1 buc (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval 100 g (4)                          | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu sunculita<br>ardeleneasca (100g) - comun | Tocanita de cartofi cu pulpa pui<br>(150g) – (7) comun<br>Compot 1 cutie     | Ora 16<br>Strudel (1,2)                                        |
| <b>Regim renal</b>                            | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Gem 2 b<br>Unt 2 cub (4)                                   | Supa zarzavat (5)<br>Mancare de fasole verde<br>Dovlecel pane (1,2,4) – regim                | Tocanita de cartofi – regim<br>Compot 1 cutie<br>Eugenia 1b(1,8)             | Ora 16<br>Strudel (1,2)                                        |
| <b>Regim hepatic</b>                          | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Telemea 150 g(4)                            | Supa zarzavat (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui<br>150gr - regim(7)                    | Tocanita de cartofi cu pulpa pui<br>(150g) – (7) – regim<br>Compot – 1 cutie | Ora 10<br>1mar 200gr                                           |
| <b>Regim<br/>hiposodat ,<br/>hipoglucidic</b> | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai nedulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic100 g(4)                 | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu pulpa pui<br>(150g) - (7) - regim        | Tocanita de cartofi cu pulpa pui<br>(150g) – (7) regim<br>Ceai nedulce       | Ora 16<br>Kefir-1 buc(4)                                       |

|                                       |  |                                                                                               |  |                                                                                          |  |                                                                                |  |                                                                                        |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cardio-vascular</b>                |  | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub (4)<br>Cascaval dietetic 100 g(4)           |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim       |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim<br>Ceai dulce            |  | Ora 16<br>Strudel (1,2)                                                                |
| <b>T.B.C. adulti comun</b>            |  | Paine cu sare 1.5 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval 200 g(4)                     |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun<br>Compot 1 cutie          |  | Ora 10<br>1 banana-200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)                                    |
| <b>T.B.C. adulți desodat</b>          |  | Paine fara sare 1.5 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic 200 g(4)          |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim       |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) – regim<br>Compot 1 cutie        |  | Ora 10<br>1 banana 200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)                                    |
| <b>SIDA adulti</b>                    |  | Paine cu sare 1 buc (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval 200 g(4)                     |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun<br>Compot 1 cutie          |  | Ora 10<br>1 banana 200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)                                    |
| <b>Arsuri</b>                         |  | Paine cu sare 1 buc (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval 200 g(4)                     |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Mancare de varza cu sunculita ardelenasca (100g) - comun |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun<br>Compot 1 cutie          |  | Ora 10<br>1 banana 200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)                                    |
| <b>Diabet</b>                         |  | Paine fara sare 200gr(1)<br>Ceai nedulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic 200 g(4)         |  | Supa de zarzavat (5)<br>Mancare de varza cu pulpa pui (150g) - (7) - regim               |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim<br>Ceai nedulce            |  | Ora 10<br>Kefir-1 buc(4)<br>Ora 16<br>1 mar 100 gr si piept de pui 150 g (7) la cuptor |
| <b>Diabet cu hepatita</b>             |  | Paine fara sare 200g(1)<br>Ceai nedulce<br>Telemea 200 g(4)                                   |  | Supa zarzavat (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim (7)                    |  | Piure de cartofi cu piept de pui 150gr (4,7) la cuptor - regim<br>Ceai nedulce |  | Ora 10<br>1 mar 100gr<br>Ora 16<br>branza vaci 150gr(4)                                |
| <b>Diabet cu B.C.</b>                 |  | Paine fara sare 200g(1)<br>Ceai nedulce<br>branza vaci 200 gr(4)- 1 cutie                     |  | Supa zarzavat regim(5)<br>Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)                    |  | Piure de cartofi regim cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7)<br>Ceai nedulce   |  | Ora 10-1 kefir (4)<br>Ora 16- branza vaci 150gr(4)                                     |
| <b>Diabet cu 180 H.C. hipoproteic</b> |  | Paine fara sare 180g(1)<br>Ceai nedulce<br>Telemea 100 g(4)                                   |  | Supa zarzavat (5)<br>Fasole verde sote<br>Dovlecel la cuptor - regim                     |  | Tocanita de cartofi – regim<br>Ceai nedulce                                    |  | Ora 10<br>1 mar 100gr<br>Ora 16<br>branza vaci 150gr(4)                                |
| <b>Diabet cu diaree</b>               |  | Paine fara sare 200g(1)<br>Ceai menta nedulce<br>telemea nesarata 200g(4)<br>Ou fiert 1buc(2) |  | Supa morcov<br>Fiertura de gris cu pulpa pui 150g rasol (1,7)                            |  | Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr(7)<br>Ceai menta nedulce                   |  | Ora 10<br>Branza vaci 150g (4)<br>Ora 16<br>telemea nesarata 200g(4)                   |
| <b>Hepatita si Oncologie hepatic</b>  |  | Paine fara sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Telemea 200 g(4)                      |  | Supa zarzavat (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim(7)                     |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim<br>Compot 1 cutie          |  | Ora 10<br>1 mar (200g)<br>Ora 16<br>1 kefir (4)                                        |

|                         |  |                                                                                                |  |                                                                                  |  |                                                                              |  |                                                     |
|-------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|
| <b>Oncologie comun</b>  |  | Paine cu sare 1 b (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval 200 gr(4)                       |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr - comun(7)      |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun<br>Compot 1 cutie        |  | Ora 10<br>1banana 200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)  |
| <b>Lehuze BC</b>        |  | Paine cu sare 1 b(1)<br>Ceai dulce<br>Branza vaci 200gr (4)–1 cutie<br>Biscuiti 100g (1,4,8)   |  | Supa zarzavat (5)<br>Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim           |  | Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim<br>Ceai dulce          |  | Ora 10 –1 kefir (4)<br>Ora 16- branza vaci 150gr(4) |
| <b>Lehuze desodat</b>   |  | Paine fara sare 1 b(1)<br>Ceai dulce<br>Branza vaci 200gr (4)–1 cutie<br>Biscuiti 100g (1,4,8) |  | Supa zarzavat (5)<br>Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7) regim           |  | Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) regim<br>Ceai dulce          |  | Ora 10 –1 kefir (4)<br>Ora 16- branza vaci 150gr(4) |
| <b>Lehuze special</b>   |  | Ceai dulce                                                                                     |  | Supa zarzavat strecurata (5)<br>Kefir 1 b(4)                                     |  | Ceai dulce                                                                   |  |                                                     |
| <b>Lehuze comun</b>     |  | Paine cu sare 1 buc (1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval 100 gr(4)                     |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr - comun(7)      |  | Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun<br>Ceai dulce            |  | Ora 10<br>1banana 200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)  |
| <b>1-3 ani Comun</b>    |  | Paine cu sare 0.5 b(1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic100 g(4)               |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr (7)       |  | Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – comun<br>Ceai dulce |  | Ora 10<br>1 mar (200g)<br>Ora 16<br>1 kefir (4)     |
| <b>3-18 ani Comun</b>   |  | Paine cu sare 1 b(1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic100 g(4)                 |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr (7)       |  | Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – comun<br>Ceai dulce |  | Ora 10<br>1 mar (200g)<br>Ora 16<br>1 kefir (4)     |
| <b>1-3 ani Desodat</b>  |  | Paine fara sare 0.5 b(1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic100 g(4)             |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr –regim(7) |  | Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – regim<br>Ceai dulce |  | Ora 10<br>1 mar (200g)<br>Ora 16<br>1 kefir (4)     |
| <b>3-18 ani Desodat</b> |  | Paine fara sare 1 b(1)<br>Ceai dulce<br>Unt 2cub(4)<br>Cascaval dietetic100 g(4)               |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr –regim(7) |  | Piure de cartofi cu piept de pui 150gr la cuptor (4,7) – regim<br>Ceai dulce |  | Ora 10<br>1 mar (200g)<br>Ora 16<br>1 kefir (4)     |
| <b>Alergie</b>          |  | Paine fara sare 1 buc(1)<br>(prajita)<br>Ceai nedulce<br>Biscuiti 100gr (1,4,8)<br>1 mar 200g  |  | Supa zarzavat (5)<br>Cartofi nature cu dovlecel 200gr la cuptor - regim          |  | Pilaf orez cu legume regim<br>Ceai nedulce                                   |  | Ora 10<br>1mar 200gr                                |
| <b>Stoma</b>            |  | Lapte 250 ml (4)<br>Biscuiti 100g (1,4,8) - pasat                                              |  | Supa zarzavat (5)<br>Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr - (7)-pasate-regim   |  | Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) pasate(7)regim<br>Ceai dulce |  |                                                     |

|                                 |  |                                                                                                                                        |  |                                                                            |  |                                                                  |  |                                                                                                                       |
|---------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HDS</b>                      |  | Paine fara sare 0.5 b (1)<br>Lapte 250 ml (4)<br>Biscuiti 100g (1,4,8)                                                                 |  | Supa zarzavat (5)<br>Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim      |  | Piure de cartofi cu branza de vaci 150gr (4) regim<br>Ceai dulce |  |                                                                                                                       |
| <b>Hidric</b>                   |  | Ceai nedulce-1.5 L                                                                                                                     |  |                                                                            |  | Ceai nedulce-0.5 L                                               |  |                                                                                                                       |
| <b>MENIU POST</b>               |  | Paine fara sare 1b(1)<br>Ceai dulce<br>Masline 100 gr<br>Pate 100 gr-vegetal(8)                                                        |  | Supa zarzavat (5)<br>Fasole verde sote<br>Dovlecel pane (1,6) post - regim |  | Tocanita de cartofi post<br>Compot 1 cutie<br>Eugenia 1b(1,8)    |  | Ora 10<br>1banana 200gr                                                                                               |
| <b>OVO- LACTO-VEGETARIAN</b>    |  | Paine cu/fara sare 1b(1)<br>Lapte 250 ml (4)<br>Pate 100 gr-vegetal(8)                                                                 |  | Supa de zarzavat cu orez (5)<br>Fasole verde sote<br>Dovlecel pane (1,2)   |  | Tocanita de cartofi<br>Compot 1 cutie                            |  | Ora 10<br>1banana 200gr<br>Ora 16<br>Strudel (1,2)                                                                    |
|                                 |  | <b>PRANZ</b>                                                                                                                           |  |                                                                            |  |                                                                  |  | <b>PRANZ</b>                                                                                                          |
| MEDICI DE GARDA<br>(SPECIAL M1) |  | Paine cu sare 0.5b (1)<br>Ciorba de vita ( 5,7)<br>Cartofi prajiti cu ceafa porc la gratar (7)<br>Salata de varza                      |  |                                                                            |  | MEDICI DE GARDA POST<br>(SPECIAL M3)                             |  | Paine cu sare 0.5 b (1)<br>Ciorba de cartofi (5)<br>Pilaf cu legume mexicane si chiftelute de soia<br>Salata de varza |
| MEDICI DE GARDA<br>(SPECIAL M2) |  | Paine cu sare 0.5b (1)<br>Ciorba de vita ( 5,7)<br>Cartofi gratinati cu pulpa pui superioara dezosata (7) la gratar<br>Salata de varza |  |                                                                            |  | MEDICI DE GARDA OVO-LACTO-VEGETARIAN<br>(SPECIAL M4)             |  | Paine cu sare 0.5 b (1)<br>Ciorba de cartofi (5)<br>Omleta cu cascaval (2,4)<br>Legume mexicane sote                  |

**07.05.2025**

## MEDIC SPECIALIST

\*1 paine =300 gr

\*\* gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:  
CIFRE LISTA ALERGENI :

- 1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
- 4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 7 – PRODUS CONGELAT
- 8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

ASISTENT DIETETICIAN