



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barl.ro E-mail: spitalul.municipal.barl@gmail.com



Nr. Înregistrare:

Data:

COMANDA MENIU

SAMBATA
10.05.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	EXTRA
B.C.	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100 gr(1,4,8)	Supa de zarzavat (5) Piure cartofi (4) cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor- regim	Pilaf orez regim cu copanel 100 g (7) la cuptor Ceai dulce	Ora 10 Sana1 b (4)
BC operati	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)	Supa de zarzavat (5) Piure cartofi (4) cu pulpa (7) pasare 150 g rasol- regim	Cartofi nature regim cu pulpa (7) pasare 150 g rasol Ceai dulce	Ora 10 Sana 1 b (4)
Diaree	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Covrigi de Buzau -1 buc (1)	Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor - regim Banana 200gr	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa (7) pasare 150 g regim Ceai menta nedulce	Ora 10 Ou fiert 1b(2) Ora 16 Branza vaci 150g(4)
Desodat	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7) regim Ceai dulce	Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Comun si insotitori	Paine (1) cu sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)	Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 comun	Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7)- comun Ceai dulce	Ora 16 Napolitana1b (1,2,9)
Regim renal	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5) Piure cartofi (4) cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor- regim	Pilaf orez cu ciuperci -regim Dovlecel pane (1,2,4)– regim Compot – 1cutie	Ora 10- 1 mar (200g) Ora 16- Napolitana1b (1,2,9)
Regim hepatic	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Unt 2cub(4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5) Piure cartofi (4) cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor- regim	Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor -regim Ceai dulce	Ora 16 Sana 1 b (4)
Regim hiposodat , hipoglucidic	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Ou fiert 1b(2)	Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim	Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7) regim Ceai nedulce	Ora 16 Sana 1 b (4)

Cardio-vascular		Paine (1) fara sare 1 buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim		Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7)-regim Ceai dulce		Ora 16 Sana 1 b (4)
T.B.C. adulti comun		Paine (1) cu sare 1.5 b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7)-comun Compot – 1cutie		Ora 10- 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
T.B.C. adulți desodat		Paine (1) fara sare 1.5buc Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim		Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7)- regim Compot – 1cutie		Ora 10- 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
SIDA adulti		Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 comun		Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7)-comun Compot – 1cutie		Ora 10- 1 mar (200g) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
Arsuri		Paine (1) cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 comun		Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7)-comun Ceai dulce		Ora 10- Compot – 1cutie Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
Diabet		Paine(1) fara sare 200gr Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Branza vaci 200g (4)– 1cutie		Ciorba de perisoare (2,5,7) Fasole verde sote cu piept pui (150g) la cuptor – (7) – regim		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor – regim Ceai nedulce		Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b(4)
Diabet cu hepatita		Paine (1) fara sare 200g Lapte 250 ml (4) Branza vaci 200g (4)– 1cutie		Supa zarzavat (5) Piure cartofi (4)cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor- regim		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor – regim Ceai nedulce		Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Sana 1 b (4)
Diabet cu B.C.		Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie		Supa zarzavat (5) Piure cartofi (4)cu pulpa pui 150g (7) la cuptor- regim		Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai nedulce		Ora 10-1b Sana (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine(1) fara sare 180g Lapte 250 ml (4) Unt 2 cub (4)		Supa zarzavat (5) Fasole verde sote regim (7)		Pilaf orez cu ciuperci regim Dovlecel la cuptor– regim Ceai nedulce		Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Sana 1 b (4)
Diabet cu diaree		Paine (1) fara sare 200g Ceai menta nedulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie		Supa morcov Fiertura de orez cu piept (7) pui 150g la cuptor- regim		Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa(7) pasare 150 g Ceai menta nedulce		Ora 10 1 ou fiert (2) Ora 16 Branza vaci 150g(4)

Hepatita si Oncologie hepatic		Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Supa zarzavat (5) Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la cuptor- regim		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor regim Compot – 1cutie		Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 Sana 1 b (4)
Oncologie comun		Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) 1 ou fiert (2)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor - comun Ceai dulce		Ora 10 Telemea 200 gr(4) Ora 16 piept pui (150g) la cuptor - 7
Lehuze BC		Paine(1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure cartofi(4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor- regim		Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce		Ora 10 - Sana 1 b (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
Lehuze desodat		Paine(1)fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure cartofi(4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor- regim		Cartofi nature cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor -regim Ceai dulce		Ora 10 - Sana 1 b (4) Ora 16-branza de vaci 150gr(4)
Lehuze special		Ceai dulce		Supa zarzavat strecurata(5) Sana 1 b(4)		Ceai dulce		
Lehuze comun		Paine(1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Cremwrusti 195g – 1 buc (8)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun		Pilaf orez cu copanel (100g) la cuptor- (7) comun Ceai dulce		Ora 10 Telemea 100 gr(4) Ora 16 Napolitana1b(1,2,9)
1-3 ani Comun		Paine (1) cu sare 0.5buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor - comun Ceai dulce		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b(1,2,9)
3-18 ani comun		Paine (1) cu sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor - comun		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor - comun Ceai dulce		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b(1,2,9)
1-3 ani Desodat		Paine (1)fara sare 0.5 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor - regim Ceai dulce		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b(1,2,9)
3-18 ani desodat		Paine (1)fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)		Ciorba de perisoare (2,5,7) Piure cartofi (4) cu pulpa pasare 150 g (7) la - regim		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor - regim Ceai dulce		Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 Napolitana1b(1,2,9)
Stoma		Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)-pasate		Ciorba de perisoare (2,5,7) Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor- pasate		Pilaf orez cu copanel 100 g(7) la cuptor regim-pasate Ceai dulce		

HDS		Paine (1) cu sare 0.5 buc Ceai dulce Branza vaci 200g (4) – 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Piure cartofi (4)- regim cu branza de vaci 150gr (4) regim		Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce		
ALERGIE		Paine fara sare 1 b (1) - prajita Ceai nedulce Fulgi ovaz 100g 1mar 200 gr		Supa zarzavat(5) Pilaf orez cu legume-regim 1 mar 200 gr		Cartofi nature regim Dovlecei 200gr la cuptor Ceai nedulce		
MENIU POST		Paine (1) cu/fara sare 1b Ceai dulce Pate vegetal 100g 100 gr masline		Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,6,8)		Pilaf orez cu ciuperci – regim Compot – 1cutie		Ora 10 Mar (200g)
OVO-LACTO-VEGETARIAN		Paine (1) cu/fara sare 1.5b Lapte 250 ml (4) Cascaval 100 gr(4)		Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,2,8)		Pilaf orez cu ciuperci – Compot – 1cutie		Ora 10 Omleta cu branza vaci (2,4)
Hidric		Ceai nedulce-1.5 L				Ceai nedulce-0.5 L		
		PRANZ						PRANZ
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M1)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita(5,7) Cartofi prajiti cu ceafa porc la gratar (7) Salata de varza				MEDICI DE GARDA POST (SPECIAL M3)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Pilaf cu legume mexicane si chiftelute de soia Salata de varza
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M2)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita (5,7) Cartofi gratinati cu pulpa pui superioara dezosata (7) la gratar Salata de varza				MEDICI DE GARDA OVO-LACTO-VEGETARIAN (SPECIAL M4)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Omleta cu cascaval (2,4) Legume mexicane sote

10.05.2025

MEDIC SPECIALIST

Asistent dietetician

* paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE