



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL MUNICIPAL BÂRLAD
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ „ELENA BELDIMAN” BÂRLAD
Operator date personale înregistrat la ANSPDCP cu nr. 11215
Cod fiscal: 4446481 Cont: RO35 TREZ 6572 1F33 5000 XXXX Trezoreria Bârlad
Str. Republicii, nr. 300, Bârlad, jud. Vaslui, C.P. 731054
Telefon: 0235 416 440, Fax: 0235 413 303
Web: www.spital-barlada.ro E-mail: spitalul.municipal.barlada@gmail.com



Nr. Înregistrare: _____

Data: _____

COMANDA MENIU

**DUMINICA
11.05.2025**

REGIM		MIC DEJUN		PRANZ		CINA		EXTRA
B.C.		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 200g (4)- 1cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa 150g (7) rasol regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
BC operati		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200g (4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim		Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol regim Ceai dulce		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
Diaree		Paine (1) fara sare 1 b Ceai menta nedulce Branza de vaci 200gr (4)-1cutie Ou fiert 1 buc (2)		Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (1,7) regim 1 banana 200 gr		Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g (7) regim Ceai menta nedulce		Ora 10- Telemea nesarata 150gr (4) Ora 16 - Branza de vaci 150g(4)
Desodat		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea (1,5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce		Ora 16 Compot 1 cutie
Comun si insotitori		Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea (1,5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce		Ora 16 Compot 1 cutie
Regim renal		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub (4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi – regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce, 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 16 Compot 1 cutie
Regim hepatic		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr (7)-regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
Regim hiposodat , hipoglucidic		Paine (1) fara sare 1 b Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea (1,5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai nedulce		Ora 16 1 mar 200 gr

Cardio-vascular		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
T.B.C. adulti comun		Paine cu sare 1.5 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10- Kefir 1 buc(4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
T.B.C. adulti desodat		Paine (1) fara sare 1.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - regim(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10- Kefir 1 buc(4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
SIDA adulti		Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10- Kefir 1 buc(4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
Arsuri		Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi cu sunculita ardeleneasca 100g - comun		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10- Kefir 1 buc(4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
Diabet		Paine(1) fara sare 150g Ceai nedulce Telemea nesarata 200gr (4) Unt 2cub(4)		Supa zarzavat (5) Mazare sote cu pulpa pui 150g - regim(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai nedulce		Ora 10- Kefir 1 buc(4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
Diabet cu hepatita		Paine (1)fara sare 150gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) - regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai nedulce		Ora 10- Kefir 1 buc(4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
Diabet cu B.C.		Paine (1) fara sare 200 gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol (7) regim		Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa 150g (7) regim Ceai nedulce		Ora 1- Kefir 1 buc (4) Ora 16- Branza de vaci 150gr (4)
Diabet cu 180 H.C. hipoproteic		Paine (1) fara sare 130 gr Ceai nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie		Supa zarzavat (5) Mazare sote -regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai nedulce		Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16-1 mar 100g
Diabet cu diaree		Paine (1) fara sare 200 gr Ceai menta nedulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Ou fiert 1 buc (2)		Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa 150g (1,7) regim		Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr (7) regim Ceai menta nedulce		Ora 10 - Telemea 150gr (4) Ora 16 Branza de vaci 150g(4)
Hepatita si Oncologie hepatic		Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) regim Ceai dulce		Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7

Oncologie comun		Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mancare de cartofi cu pulpa pui 150g - comun(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – piept pui (150g) la cuptor - 7
Lehuze BC		Paine (1)cu sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim		Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol Ceai dulce		Ora 10 – Kefir 1 buc (4) Ora 16 branza vaci 150g (4)
Lehuze desodat		Paine (1)fara sare 1 buc Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol (7) regim		Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol Ceai dulce		Ora 10 – Kefir 1 buc (4) Ora 16 branza vaci 150g (4)
Lehuze speciale		Ceai dulce		Supa zarzavat strecurata(5) Kefir 1 buc (4)		Ceai dulce		
Lehuze comun		Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100g -1 buc (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun(7)		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4) Ora 16 – 1 mar 200 gr
1-3 ani Comun		Paine (1) cu sare 0.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 gr		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) comun		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
3-18 ani comun		Paine (1) cu sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 gr		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) comun		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
1-3 ani Desodat		Paine (1) fara sare 0.5 b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 g		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) - regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
3-18 ani desodat		Paine (1) fara sare 1b Ceai dulce Branza vaci 200 gr(4) - 1 cutie 1 banana 200 g		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) - regim		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) si copanel la cuptor 100 gr(7) comun Ceai dulce 1 miniprajitura Milka (1,2)		Ora 10 Kefir 1 buc (4)
Alergie		Paine fara sare 1 buc(1) (prajita) , 1 mar 200 gr Ceai nedulce Fulgi de ovaz 100g		Supa zarzavat regim Cartofi natur - regim 1 mar 200 gr		Pilaf orez cu legume - regim Ceai nedulce 1 mar 200 gr		

Stoma		Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,8) pasate		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g rasol regim – pasate		Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) rasol - pasate-regim Ceai dulce		
HDS		Paine (1)fara sare0.5 buc Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,8)		Supa zarzavat (5) Cartofi nature cu branza de vaci 150gr (4) regim		Piure de cartofi (4) cu branza de vaci 150gr (4) regim Ceai dulce		
MENIU POST		Paine cu/fara sare 1b(1) Ceai dulce Halva 30g -3 buc Biscuiti 100g (1,4,8)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mazare sote cu dovlecel pane – de post (1,6) 1 banana 200 gr		Pilaf orez cu legume - regim Ceai dulce, 1 mar 200 gr		Ora 16 Compot 1 cutie
OVO-LACTO- VEGETARIAN		Paine cu/fara sare 1b(1) Lapte 250 ml (4) Halva 30g -3 buc Unt 2cub(4)		Ciorba de zarzavat fidea(1,5) Mazare sote cu dovlecel pane (1,2,4) 1 banana 200 gr		Mamaliguta cu telemea rasa 150gr (4) regim Ceai dulce,		Ora 16 Compot 1 cutie
Hidric		Ceai nedulce-1.5 l				Ceai nedulce-0.5 l		
		PRANZ						PRANZ
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M1)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita(5,7) Cartofi prajiti cu ceafa porc la gratar (7) Salata de varza				MEDICI DE GARDA POST (SPECIAL M3)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Pilaf cu legume mexicane si chiftelute de soia Salata de varza
MEDICI DE GARDA (SPECIAL M2)		Paine cu sare 0.5b (1) Ciorba de vita (5,7) Cartofi gratinati cu pulpa pui superioara dezosata (7) la gratar Salata de varza				MEDICI DE GARDA OVO-LACTO-VEGETARIAN (SPECIAL M4)		Paine cu sare 0.5 b (1) Ciorba de cartofi (5) Omleta cu cascaval (2,4) Legume mexicane sote

11.05.2025

MEDIC SPECIALIST

ASISTENT DIETETICIAN

* 1 paine =300 gr

** gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE